

INDICE

Premessa	9
Prefazione	11
Introduzione	13
L'origine della salutogenesi	
Capitolo 1	17
Una nuova prospettiva: <i>la costruzione sociale</i> di un cieco Come Antonovsky ha illustrato la sua teoria La ricerca sulla salutogenesi: una questione globale Dal fiume della salute al fiume della vita	
Capitolo 2	25
Il framework salutogenico originale Il senso di coerenza Le risorse generali di resistenza	
Capitolo 3	29
Il questionario SOC di orientamento alla vita La struttura del questionario SOC Una nuova generazione di questionari La stabilità nel tempo	
Capitolo 4	35
La promozione della salute La Carta di Ottawa: breve storia, valori, principi Un'interpretazione salutogenica della Carta di Ottawa	
Capitolo 5	43
Le evidenze sulla salutogenesi Senso di coerenza e qualità della vita Comportamenti di salute Vita lavorativa Senso di coerenza e percorso di vita Gli effetti economici di un senso di coerenza forte Senso di coerenza e malattie non trasmissibili Malattie cardiovascolari Diabete Cancro Salute mentale	

Capitolo 6 _____	55
L'applicazione della salutogenesi nelle società, gruppi, individui	
La società e il senso di coerenza	
Il livello individuale e di gruppo	
La Ricerca	
Capitolo 7 _____	59
Critiche della teoria salutogenica	
Sulle qualità psicometriche dei questionari SOC	
Mancanza di evidenza di stabilità nel tempo	
Relazione debole tra senso di coerenza e salute fisica	
Salutogenesi versus altri concetti legati alla salute	
Capitolo 8 _____	65
Apprendimento sano	
Introdurre l'approccio salutogenico	
nell'educazione alla salute: l'apprendimento sano	
Un modello interdisciplinare per l'educazione alla salute	
Regole per l'azione	
Capitolo 9 _____	73
La salutogenesi come paradigma: senso di coerenza e	
altri concetti correlati	
Resilienza	
Vitalità come espressione di salute mentale	
Connessione	
Empowerment	
Conclusioni _____	79
Il futuro _____	81
Riferimenti bibliografici _____	83
Appendice all'edizione italiana _____	103
Traduzione transculturale del questionario SOC 13	
<i>Alessandra Mereu, Claudia Sardu, Alessandra Sotgiu, Paolo Contu</i>	
Il Questionario _____	106