

FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **FRANCESCO BOTTACCIOLI**  
Indirizzo Nazionalità italiana Data di nascita  
Sesso M  
CF BTTFNC49B25D786G

SETTORE PROFESSIONALE **insegnamento Universitario post-laurea.**

• Date (da—a) Anni accademici 2013-2014; 14-15; 15-16; 16-17; 17-18; 2018-19

• Nome e indirizzo del datore di lavoro **Università dell' Aquila.**  
Membro della Direzione del Master di II Livello in PNEI e scienza della cura integrata, Coordinatore e docente del modulo didattico di "Fondamenti di Psiconeuroendocrinoimmunologia" Università degli Studi dell'Aquila, Dipartimento di Medicina clinica, Sanità pubblica, Scienze della vita e dell'Ambiente (Mesva), L'Aquila-Coppito

• Tipodiazienadasettore **Università di Torino**  
Anno accademico 2017-18; 2018-19  
Coordinatore del Comitato scientifico del Master di I Livello in Psiconeuroendocrinoimmunologia, Docente di "PNEI, Il paradigma scientifico" Dipartimento di Neuroscienze "Rita Levi Montalcini", Università di Torino-Le Molinette

• Tipodiimpiego **Università di Siena.**  
Anni accademici 2008-2009 fino al 2017-18  
Docente a contratto di Psiconeuroendocrinoimmunologia nei Master Medicina Integrata. Coordinatore del modulo didattico di PNEI nel Master Medicina Integrata Università degli Studi di Siena, Dip. Di Fisiopatologia, Medicina sperimentale e Sanità Pubblica, via Aldo Moro, 53100 Siena

• Tipodiimpiego contratto di **Consorzio universitario Humanitas, Roma**  
Anni accademici 2016-2017; 2017-18; 2018-19. Docente a Psiconeuroendocrinoimmunologia nel Master in Medicina Estetica

• Tipo di impiego **Università di Genova**  
Anno accademico 2017-2018. Docente a contratto di Psiconeuroendocrinoimmunologia nel Master in "Biologo nutrizionista esperto in approcci integrati per la salute umana"

• Principali mansioni e responsabilità  
•

**SOLO INCARICHI SELEZIONATI EINDICATIVI**

05.03,2014  
Docente evento residenziale "PNEI, un nuovo paradigma scientifico per un nuovo paradigma di cura". Docente unico Azienda Ospedaliera Universitaria Federico II, Napoli, via S. Pansini 5 14.04.2014

Relatore al Seminario "Psiche e corpo: versi una sintesi evidence-based"  
Docente Università degli Studi di Urbino Carlo Bo. Dip scienze della terra, della vita e dell'ambiente, via Ca' Le Suore, 2 Urbino

27.09.2014

Relatore al III Corso di Formazione in Endocrinologia clinica, Pollenzo  
Docente SIE Società Italiana di Endocrinologia, via R. Venuti 73 -  
00162 Roma

2.10.2018

Università di Chieti- Dip. Scienze psicologiche

Relatore Giornata di studio la psiconeuroendocrinoimmunologia (pnei):

Un paradigma per le scienze e le professioni della cura

27.10.2018

Breast Unit Ospedale di Ortona.- Università di Chieti

Lettura Magistrale Convegno La Medicina integrata in oncologia

17.XI.2018

Ordine dei Medici di Torino

Relatore Convegno La salute riproduttiva

5.XII. 2018

Cuneo-Savigliano. ASL CN-1 Docente unico al Corso ECM "Le prime fasi della  
vita. Epigenetica e Pnei"

12.1.2019

Ordine degli Psicologi della Liguria

Relatore

15.1.2019

ASL Biella

Conferenza La cura al tempo della complessità

18-19-20 Gennaio 2019

Roma

I Master di II Livello in Medicina Estetica di 12 Università a Congresso

Relatore su invito Pnei Epigenetica: strategie anti-neuroaging

23.02.2019

Ordine dei medici di Genova

Relatore al Convegno Green Oncology

30.03.2019

Firenze

Scuola elementare di arte ostetrica

Relatore PNEI della nascita.

4.04.2019

Perugia Ordine degli psicologi dell'Umbria

Relatore Lo Psicologo nell'assistenza alle persone con patologie croniche

11 Maggio 2019

Desenzano del Garda. ANFFAS

Relatore Lo stress nelle professioni di cura

Marzo-Maggio 2019. Napoli Somma Vesuviana

Direttore scientifico e Docente del Corso ECM Epigenetica e PNEI delle prime fasi  
della vita e dell'infanzia: implicazioni per la salute del bambino e dell'adulto

4 ottobre 2019

ASL Toscana Sudest

Ospedale di Grosseto

Relatore Percorsi Ospedalieri medicina Integrata

19 ottobre 2019. Bologna

Psicoterapia e scienze umane Seminari Internazionali

Relatore unico

Dal 2007 ad oggi

Docente dei Corsi di Formazione in Psiconeuroendocrinoimmunologia e dei  
Congressi della SIPNEI e della SIMAISS che hanno sempre ricevuto Crediti  
ECM

Direttore scientifico

Società Italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia (SIPNEI) via Trionfale  
65 Roma

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Università dell'Aquila

- Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Neurobiologia, neurofisiologia, neuroimaging, neuroscienze cognitive, psicologia clinica, psicologia della salute

**Dottore magistrale in Psicologia clinica e della salute curriculum Neuroscienze cognitive**

Nome e tipo di istituto di istruzione

Università di Roma La Sapienza

- Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Filosofia della scienza, Filosofia della medicina, Epistemologia, Logica, Storia della scienza, Storia della medicina, Storia delle idee, Storia della filosofia

**Dottore specialistico in Filosofia e Storia della scienza**

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

Ottima capacità di insegnamento tecnico a professionisti sanitari e di divulgazione scientifica al pubblico. Docente universitario e conferenziere in varie Università Italiane e straniere. Scrittore e giornalista professionista (Ordine del Lazio) di successo. Ha pubblicato numerosi volumi, di cui alcuni tradotti in altre lingue e collaborato a volumi collettivi di interesse medico, psicologico e filosofico.

**MADRELINGUA****ITALIANO****ALTRE LINGUE**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

**FRANCESE**

ECCELLENTE

BUONO

BUONO

**INGLESE**

BUONO

BUONO

BUONO

]

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE**

Direttore di riviste scientifiche,  
Direttore di congressi scientifici nazionali e internazionali

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE**

*Con computer, attrezzature specifiche,  
macchinari, ecc.*

Ottima conoscenza della filosofia della scienza, della biologia, della anatomia e fisiologia umana, della psicologia e neuroscienze e della psiconeuroendocrinoimmunologia acquisita sia in corsi universitari certificati sia con la scrittura di volumi che sono adottati in corsi di laurea e post-laurea, sia con l'insegnamento e la partecipazione come relatore a Congressi scientifici.

**ALTRE COMPETENZE**

Fondatore e presidente onorario della Società Italiana di psiconeuroendocrinoimmunologia, direttore delle riviste scientifiche della stessa.  
Membro della New York Academy of Sciences, dell' American Psychosomatic Society, dell' International Society for Neuroimmunomodulation, della Società Italiana di Antropologia medica, dell' International Society of Doctors for Environment.  
Scrittore e giornalista professionista. Autore di numerosi volumi (vedi elenco).  
Collaboratore del quotidiano La Repubblica, inserto Salute, dal 1995.  
Collaboratore dell' Istituto dell'Enciclopedia Italiana Treccani.  
Autore di voci e saggi su Opere Treccani di interesse medico e psicologico

**ARTICOLI E SAGGI**

1. Evoluzione del paradigma biomedico e medicine non convenzionali, *Ann. Ist. Super. San.* 1999; 35: 535-541
2. Agopuntura: efficacia clinica e meccanismi d'azione nella letteratura biomedica internazionale, *AM. Rivista della Società italiana di antropologia medica* n.21-26(2006-2008), pp. 439-471
3. Il "vitalismo" di Frangois Xavier Bichat. Una nuova lettura, *AM. Rivista della Società italiana di antropologia medica* n.21-26 (2006-2008), pp. 97-132
4. La Psiconeuroendocrinoimmunologia, nuove idee per la medicina e per le scienze dell'uomo, *Il Cesalpino. Rivista medico-scientifica dell'Ordine dei Medici della provincia di Arezzo* 2009; 23: 4-12
5. Dalla medicina alternativa alla medicina integrata, in Istituto della Enciclopedia Italiana XXI Secolo, vol. 5, *Il Corpo e la Mente*, pp.563- 578, Roma 2010
6. Autore delle seguenti voci: Agopuntura, Omeopatia, Psiconeuroendocrinoimmunologia, Stress, Yoga di *Treccani Medicina*, Roma 3 vol, 2010, Istituto della Enciclopedia Italiana
7. Mente e Cancro. L'approccio della PNEI, *Homeopathy and Integrated medicine* 2011; 2: 30-35
8. Conflitto, biologia e salute. L'approccio della Psiconeuroendocrinoimmunologia, *Riflessioni Sistemiche* 2011; 4: 170- 183
9. Attualità del programma di ricerca di Thomas Kuhn, *PNEI NEWS* 2011; 4: 19-22
10. Lapsiconeuroendocrinoimmunologia e il cancro: evidenze cliniche e Meccanismi, *Il Cesalpino. Rivista medico-scientifica dell'Ordine dei Medici della provincia di Arezzo* 2012; 30: 46-49
11. La filosofia e la medicina moderna di fronte all'oriente. *Il Cesalpino Rivista medico-scientifica dell'Ordine dei Medici della provincia di Arezzo* 2012
12. (Bottaccioli F et al.) Brief meditation training group, mainly health practitioners, reduce psychological stress ratings and improved control on cortisol secretion under basal and stress-related conditions, *EXPLORE The Journal of Science and Health* 2014; 10(3):170-9
13. La fine della grande illusione del riduzionismo, *Epistemologia. An Italian Journal for the Philosophy of Science* 2014; 1: 5-22
14. Epigenetica e psiconeuroimmunoendocrinologia: una rivoluzione che integra psicologia e medicina, *Psicoterapia e Scienze Umane* 2014; 48(4): 597-629.
15. Ontogenetica ed epigenetica del sistema immunitario nelle prime fasi della vita, *Pnei Review* 2018; 1: 92-110
16. Bottaccioli AG, Bottaccioli F, Minelli A. (2018) Stress and the psyche-brain-immune network in psychiatric diseases based on Psychoneuroendocrine immunology. A concise review. *Ann N Y Acad Sci.* 2018 May 15. doi: 10.1111/nyas.13728. [Epub ahead of print]
17. Fioranelli, M., Bottaccioli, A. G., Bottaccioli, F., et al. (2018). Stress and Inflammation in Coronary Artery Disease: A Review

Psychoneuroendocrineimmunology-Based. *Frontiers in immunology*, 9, 2031. doi:10.3389/fimmu.2018.02031

18. Bottaccioli AG, Bottaccioli F, Carosella A, Cofini V, Muzi P, Bologna M. (2019)

Psychoneuroendocrinoimmunology-based meditation (PNEIMED) training reduces salivary cortisol under basal and stressful conditions in healthy university students: Results of a randomized controlled study [published online ahead of print, 2019 Nov 14]. *Explore (NY)*. 2019;S1550-8307(19)30548-8. doi:10.1016/j.explore.2019.10.006

## LIBRI

1. *Psiconeuroendocrinoimmunologia*, RED Milano, 1995, II ed. 2005 (Edizione in lingua francese, 2012)
2. *Mente Inquieta. Terapie naturali dello stress, ansia e depressione*, II ed. Tecniche Nuove Milano 2011 (Edizione in lingua greca sulla I ed., 2002)
3. *Allenare te difese. Nutrizione e terapie naturali dell'immunità e dell'autoimmunità*, Tecniche Nuove Milano 2001 (Edizione in lingua francese, 2006)
4. *Il sistema immunitario: la bilancia della vita*, II ed. Tecniche Nuove Milano, 2008
5. (a cura di) *Genie e comportamenti. Arte e scienza della vita*, Tecniche Nuove Milano 2009
6. *Filosofia per la medicina, medicina per la filosofia. Grecia e Cina a confronto*, Tecniche Nuove Milano 2010
7. (a cura di) *Mutamenti in sette basi delle scienze*, Tecniche Nuove Milano 2011
8. (a cura di) *Stress e Vita. La scienza del stress e la scienza della salute alla luce della Psiconeuroendocrinoimmunologia* Tecniche Nuove Milano 2012
9. *Bichat e Virchow. Due vie per la medicina scientifica al suo sorgere*, Aracne Roma 2013
10. *Epigenetica e Psiconeuroendocrinoimmunologia*. Edra Milano 2014
11. (in collaborazione con AG. Bottaccioli) *Psiconeuroendocrinoimmunologia e scienza della cura integrata. Il manuale*, Edra, Milano, 2017 (**edizione in lingua inglese e in lingua spagnola 2020**)
12. (in collaborazione con A. Carosella), *Meditazione, psiche e cervello*, Tecniche Nuove Milano 2003 e 2012
13. 12. (in collaborazione con A. Carosella), *Meditazione, passioni e salute*, Tecniche Nuove Milano 2006
14. (in collaborazione con A. Carosella), *La saggezza del secondo cervello*, Tecniche Nuove Milano 2007, II ed. 2015
15. (in collaborazione con A. Carosella), *Immunità, cibo e cervello* Tecniche Nuove Milano 2009
16. (co-autore del volume) *Del gusto e della fame. Teorie dell'alimentazione*, a cura di B. Antomarini e M. Biscuso, manifestolibri, Roma 2004
17. (collaboratore del volume) *Fondamenti di agopuntura e medicina cinese*, a cura di L. Sotte, Ambrosiana Milano 2006, di cui ha scritto il cap. I dal titolo *Medicina tradizionale cinese e Psiconeuroendocrinoimmunologia: il ritorno dell'olismo in medicina*
18. (co-autore del volume) *Psicologia clinica dell'interazione e psicoterapia*, a cura di A. Salvini, Giunti, Firenze 2011,
19. (collaboratore del volume) *Psicologia sanitaria e malattia cronica*, a cura di D. Lazzari, Pacini' Pisa 2011;
20. (collaboratore del volume) *Stress e disturbi da somatizzazione*, a cura di A. Compare, E. Grossi, Springer Verlag Italia, Milano 2012.
21. (prefatore, curatore ed. it. ) I. Kirsch, *Antidepressivi: il crollo di un mito*, Tecniche Nuove, Milano 2011
22. (Collaboratore del volume) *Integrative cardiology*, a cura di M.

Fioranelli, Springer, Berlin 2017

23. (Co-autore del volume) *LA PNEI e il sistema miofasciale umano: il la struttura che connette*, Edra, Milano 2017
24. (Co-autore del volume) *La PNEI e le discipline corporee*, Edra, Milano, 2018
25. (Collaboratore del volume) Ingegnoli et al (eds), *Environmental Alteration Leads to Human Disease - A Planetary Health Approach*. Springer, in press

06.04.2020 Autorizzo il trattamento dei dati

*Francesco Bottaccioli*