

INTRODUZIONE

A black and white photograph of travel items. In the top left, a camera with a lens cap is visible. Below it, a map of Italy is spread out, showing the city of Roma. In the bottom left, a compass is open, showing its face. In the center, a spiral-bound notebook is open, with a white pen resting on its right page. The notebook's left page is blank, while the right page contains the text of the introduction.

*Il mondo è un libro e chi non viaggia
ne legge solo una pagina*

S. Agostino

Introduzione

È vero, come scriveva Erodoto 2500 anni fa, che “viaggiando si impara”. Da ogni viaggio si possono riportare esperienze e conoscenze da condividere con colleghi e amici o da utilizzare per il prossimo viaggio. E appena terminato un viaggio si vorrebbe ripartire perché non si finisce mai di imparare. Quella di viaggiare è diventata un’arte che appassiona molti ed ha un numero sempre maggiore di sostenitori. Ho pensato di raccogliere quanto ho appreso come medico e come viaggiatore e di presentarlo in forma di domande con risposte in modo da permettere agli smart travelers non solo di soddisfare le loro curiosità di viaggio ma anche di apprendere tante piccole informazioni utili ad aumentare le loro conoscenze in questo settore.

Prima di partire, scorriamo il libro e soffermiamoci sulla domande che affrontano argomenti utili per il nostro viaggio.

La risposta sarà per molti una conferma di quanto già conosciuto, ad altri darà la possibilità di acquisire nuove conoscenze da utilizzare durante il viaggio. Chi viaggia deve essere informato prima sui rischi per la propria salute e su come prevenirli. Lo smart traveler deve essere in grado di evitare problemi di salute che possono limitare i benefici del viaggio. Solo così potrà viaggiare di nuovo e mettere in valigia e portare a casa un numero sempre maggiore di souvenir.

Smart traveler sono tutti coloro che amano condividere le esperienze di viaggio e si attivano per invogliare amici e colleghi a viaggiare ponendo la dovuta attenzione alle problematiche della salute. Chi è ben informato è sempre più consapevole e più attento a tutelare la propria salute e quella degli altri. Anche con questa seconda edizione del libro intendo contribuire all’obiettivo della SIMVIM (Società Italiana di Medicina dei Viaggi e delle Migrazioni) di promuovere e di proteggere la salute di tutti coloro che vogliono apprendere l’arte di viaggiare.

Buon viaggio nella lettura.

*Alberto Tomasi
presidente SIMVIM*