

## *Presentazione*

Viaggiare è uno stato dell'anima e ad ogni viaggio, anche il più semplice, si entra in una nuova dimensione spazio-tempo, arricchendo la propria esperienza di vita.

Oggi giorno ci si sposta per i più svariati motivi: per affari o lavoro, per studio, turismo, in solitaria o con la famiglia, ci sono i viaggi di coppia, c'è il viaggio che è ricerca interiore, quello che rappresenta una fuga, e anche quello fatto per disperazione.

Perché ciò possa avvenire con un certo margine di sicurezza per la nostra salute e per quella di chi ci sta accanto, nella valigia del viaggiatore consapevole non possono mancare le informazioni e le conoscenze di volta in volta necessarie ad affrontare le diverse esperienze di viaggio.

E' buona cosa, quindi, che la Sanità Pubblica sempre più si occupi di questo settore strategico, dalle molte sfaccettature e che, muovendo dal singolo, ha una forte ricaduta sull'intera collettività; a maggior ragione dopo l'emergenza Covid che abbiamo vissuto quest'anno e che ci spinge a comportamenti più attenti e consapevoli.

In quest'ottica sono lieto di presentare il testo di Alberto Tomasi, medico igienista, specialista in Medicina dei viaggi e delle migrazioni, che con quest'opera ha saputo dare risposte chiare e concrete a tutte le problematiche connesse ai flussi dei viaggiatori.

Il volume, agile e di facile consultazione, si caratterizza per l'approccio moderno e l'originale struttura: l'autore, infatti, propone 101 domande che incuriosis-

cono il lettore, e lo stimolano a ricercare le motivazioni sottese a tante norme e raccomandazioni mediche.

È un testo completo, che spazia tra i diversi argomenti con competenza e padronanza della materia, e in un'epoca in cui le false credenze sono tanto diffuse e le "fake news" circolano così facilmente, ancor più i 101 "perché ... ?" di Alberto Tomasi si impongono all'attenzione con i loro contenuti di risposte puntuali e scientifiche.

Si tratta di un'opera che troverà sicuramente posto non solo negli "ambulatori per viaggiatori" dei servizi Igiene e Sanità Pubblica dei nostri Dipartimenti di Prevenzione, e in quelli dei Medici di Medicina Generale e dei Pediatri, che spesso si trovano nella necessità di dare consigli utili ai propri assistiti in procinto di partire per mete lontane, ma avrà la sua collocazione anche all'interno delle biblioteche comunali e nelle librerie specializzate.

Auguro, pertanto, al testo di Tomasi un lungo viaggio!

*Antonio Ferro  
Presidente Società Italiana di Igiene,  
Medicina Preventiva  
e Sanità Pubblica (SItI)*