

# Sommario

n° 262-263, 2016

## 2 NOTIZIARIO

### 4 EDITORIALE

#### Muoviamoci

Paola Beatini, Edvige Mancinelli

### 5 CINEMA E SALUTE

#### Io Daniel Blake

Loretta De Nigris e Gavino Maciocco

### 7 ETÀ EVOLUTIVA

#### Il gioco libero

Edvige Mancinelli

---

## 11 DOSSIER

### ATTIVITÀ FISICA E SALUTE: NON SOLO SPORT

a cura di Edvige Mancinelli

### 15 Promozione dell'attività fisica: che le politiche si muovano!

Jeanine Pommier, Christine Ferron

### 18 Determinanti individuali dell'attività fisica: una revisione della letteratura scientifica

Viêt Nguyen Thanh, Habitudes de vie, Hélène Escalon,  
Anne Juliette Serry

### 22 Pratica sportiva nelle Zus (zone urbane sensibili): ostacoli e raccomandazioni

Isabelle Van de Walle

### 25 I Medici di medicina generale in prima linea per incoraggiare le persone a praticare attività fisica!

### 28 Dalla letteratura scientifica a cura di Edvige Mancinelli

### 34 La Carta di Toronto per l'Attività Fisica: una chiamata globale all'Azione

Global Advocacy for Physical Activity (GAPA), 2010

### 39 La Salute che cammina ... ovvero Piedibus del Ben Essere nella USL Umbria1

Erminia Battista

### 43 Vitalità urbana e attività fisica degli anziani

Rossella D'Avenia, Sergio Cinocca e Alessandra Raggi

### 47 Il Sistema di sorveglianza OKkio alla SALUTE: risultati 2014

a cura di Edvige Mancinelli

### 50 4° Rapporto sui dati HBSC Italia 2014

a cura di Edvige Mancinelli

### 52 Sorveglianza Passi

#### Passi d'Argento

a cura di Edvige Mancinelli

---

## 55 VACCINAZIONI

### Esitazione vaccinale: ecco le raccomandazioni Oms

### Vaccinazioni: strumento essenziale per la sanità pubblica

### Dal piano nazionale prevenzione vaccinale 2016-2018

a cura di Filippo Bauleo

## 60 BLOCK NOTES

a cura di Edvige Mancinelli

**LA SALUTE UMANA**, Rivista bimestrale del Centro Sperimentale per la Promozione della Salute e l'Educazione Sanitaria dell'Università degli Studi di Perugia, fondata da Alessandro Seppilli.

EDITORE: Fondazione Angelo Celli per una cultura della salute. PRESIDENTE: Tullio Seppilli

DIRETTORE RESPONSABILE: Maria Antonia Modolo. REDATTORE CAPO: Giancarlo Pocetta

COMITATO DI REDAZIONE: Erminia Battista, Filippo Antonio Bauleo, Paola Beatini, Luciano Bondi, Francesca Cagnoni, Lia Delli Colli, Osvaldo Fressoia, Fabrizio Germini, Edvige Mancinelli

CURATORE DEL DOSSIER: Edvige Mancinelli. SEGRETERIA DI REDAZIONE: Paola Beatini [e-mail [paola.beatini@unipg.it](mailto:paola.beatini@unipg.it)]

GRAFICA E IMPAGINAZIONE: Grafox srl.

STAMPA: Grafox srl / Autorizzazione del Tribunale di Perugia n° 551 del 22.11.1978

Per gentile concessione del "Comité française d'éducation pour la santé" e dell'Organizzazione Mondiale della Sanità, alcuni articoli sono ripresi dalla rivista "La Santé en action" e da documenti O.M.S.

Abbonamento 2017: Annuale cartaceo €25.00 / on-line €15.00 / cartaceo + on-line € 30.00

PAGAMENTO TRAMITE BONIFICO BANCARIO - IBAN: IT 40 M 02008 03030 000104591258

Conto corrente bancario UniCredit Agenzia di Perugia - Via XX Settembre

intestato a CULTURA E SALUTE EDITORE PERUGIA - codice SWIFT UNCRITM1770