

INDICE

Presentazione	7
di Raffaele Domenici	
Introduzione	10
1. Fit for travel. Sei in forma per viaggiare? Ecco come verificarlo	12
2. Alcune tipologie di viaggio e modi di viaggiare	16
Il safari	16
Il trekking in altitudine e/o in montagna o in località lontane	18
La crociera	19
Il soggiorno marino in spiagge tropicali	21
La visita a siti archeologici	23
Il viaggio avventura	24
3. Le raccomandazioni per viaggiare al tempo del Covid-19 e di altre nuove malattie infettive	28
La vaccinazione per proteggersi dal Covid 19	29
Il vaiolo delle scimmie (monkeypox)	30
La West-Nile	31
4. Le 101 domande	34
Prima del viaggio	38
I rischi infettivi	74
I rischi non infettivi	178
I viaggiatori particolari	216
5. Ripassiamo la geografia: dalle mappe a Google Maps	240
Nell'antichità	240
Nel Medioevo	242
Nell'era delle scoperte	244
Dall'Ottocento a oggi	246
Tutti i paesi continente per continente	248