

## PRESENTAZIONE

**Enrico Bianco**

*Direttore del Dipartimento di Prevenzione dell'Azienda Sanitaria  
Locale Napoli 2 Nord*

Ho accettato con piacere l'invito di scrivere le righe introduttive a questo lavoro per la stima e l'affetto che nutro verso gli autori, tutti afferenti al Dipartimento di Prevenzione che io dirigo.

Ne sono particolarmente felice in quanto riconosco nelle esperienze e nei contenuti riportati l'intenso impegno che tutti i miei collaboratori, ciascuno per le proprie competenze, profondono per gestire gli aspetti sanitari e sociali della pandemia Covid-19.

In particolare il gruppo di autori, psicoterapeuti della UOS Educazione Sanitaria, oltre ad aver garantito un servizio di supporto psicologico telefonico a pazienti Covid-19 positivi, ha prodotto numerosi documenti informativi sotto forma di manuali, opuscoli, messaggi facebook, che hanno accompagnato le diverse fasi dell'epidemia fornendo alla cittadinanza, agli educatori e agli stessi operatori sanitari aziendali, indicazioni e orientamenti utili per acquisire conoscenze sul fenomeno che stiamo vivendo.

Ritrovo qui gli obiettivi di questa incessante attività di promozione di sani stili di vita per conseguire le migliori condizioni di benessere possibili nonostante le ansie e i disorientamenti causati dalla paura dell'ignoto e dalla circolazione del virus.

Sono convinto che il presente lavoro, per il suo ampio respiro e completezza di argomenti, possa validamente contribuire a perseguire questi obiettivi di empowerment nella cittadinanza del nostro territorio. Auspico anzi che attraverso la divulgazione di questa pubblicazione le elaborazioni qui riportate possano divenire patrimonio di un pubblico più ampio e aiutare anche al di fuori dei confini della nostra Azienda.