

PREFAZIONE

Antonio Ferro

Presidente nazionale SItI

Sono particolarmente lieto di introdurre questo volume curato dal gruppo di lavoro nazionale Alimenti e Nutrizione, con il quale SItI si rivolge al pubblico per sottolineare l'importanza di Frutta e Verdura per una dieta salutare e sostenibile per il pianeta, in coerenza con la *Healthy Diets From Sustainable Food Systems* dell'Agenda ONU 2030 e il Piano Nazionale della Prevenzione 2020-25.

Il volume - a cui hanno collaborato con passione e competenza, anche culinaria, operatori medici e delle professioni sanitarie, docenti universitari, specializzandi e cuochi esperti - intende contribuire a promuovere corrette abitudini alimentari, fondamentali per contrastare le malattie non trasmissibili in grado di condizionare potentemente anche l'esito di patologie infettive, come dimostrato nella recente pandemia virale. Confidiamo che questo contributo possa offrire elementi culturali e pratici per favorire comportamenti proattivi per la propria e l'altrui salute alimentare e nutrizionale, coniugandola con altre dimensioni in grado di influenzare la qualità della vita dei cittadini: sostenibilità, convivialità, gusto.