

INDICE

Prefazione	7
<i>Ardigò Martino</i>	
Presentazione	18
Farsi carico della sofferenza	
<i>Giuseppe Parisi</i>	
Introduzione	23
Medico e Psicologo: le ragioni della collaborazione	
Acronimi	30
1 Interdisciplinarietà e interprofessionalità: la «scienza servizievole»	32
1.1 La caduta delle certezze newtoniane	34
1.2 Risvolti operativi	35
2 Dalla medicina al sistema sanitario	40
2.1 Gli albori	40
2.2 Anno 1978: il giro di boa, una cura per tutti	41
2.3 La dichiarazione di Alma Ata e i suoi effetti	42
3 Psicologia e PHC nella costruzione di un dialogo: vincoli e possibilità	52
3.1 Nuove rotte per la psicologia	52
3.2 Ponti e punti di contatto	61
3.3 La complessità dell'assistenza in medicina generale	63
3.4 Possibilità di integrazione tra Medicina e Psicologia	66
4 Dall'idea all'azione	72
4.1 L'esperienza di Medico&PsicologoInsieme	72
4.2 Accettare di operare in condizione di relatività	76

BOX A. Esperienze di integrazione della psicologia nell'Assistenza Primaria	79
BOX B. Atteggiamenti e credenze dei medici di medicina generale verso la psicologia	84
BOX C. Focus group con medici esperti e in formazione: punti di vista sulla multiprofessionalità	86
BOX D. Punto di vista degli iscritti alla SIMG sulla multiprofessionalità	88
BOX E. Principali conclusioni degli studi	89
BOX F. Risultati dell'iniziativa: #IoRestoaCasa&Scrivo	91
5 Elementi di teoria della tecnica	96
5.1 Set e setting	96
5.2 Il setting di Medico&PsicologoInsieme	97
6 Le azioni. Approfondimenti ed esemplificazioni	105
6.1 L'équipe	105
6.2 La visita ambulatoriale	113
6.3 La copresenza	116
6.4 La consultazione psicologica presso l'ambulatorio di medicina generale	132
6.5 La valutazione degli outcomes e la riprogettazione	137
7 L'esperienza dei gruppi: medico e psicologo nella promozione della salute sul territorio	139
7.1 Perché è importante non fermarsi all'ambulatorio medico	139
7.2 Diffusione tramite incontri pubblici	141
7.3 Diffusione tramite piccoli gruppi	150
8 Strumenti per diffondere una cultura integrata di salute	166
8.1 Avvisi nell'ambulatorio e mailing list degli assistiti	166
8.2 Partecipazione a convegni	167
8.3 Formazione in medicina generale e assistenza territoriale	168
BOX G. Punto di vista di un tirocinante in medicina generale	168
BOX H. Punto di vista di una tirocinante in medicina generale	169
BOX I. Esempio di locandina	173
Conclusioni	174
Glossario	179
Gli Autori e le collaborazioni	189
Ringraziamenti	191