
Introduzione

La pandemia da COVID-19 rappresenta un evento storico di transizione fondamentale per il genere umano, un giro di boa tra due ere. Ormai il tempo viene scandito dall'affermazione “prima o dopo il COVID” e diventa fondamentale comprendere come l'umanità si stia adeguando ai nuovi equilibri imposti dall'emergenza e a tutte le conseguenze che ad essa si riferiscono. Questa pandemia ha aperto un periodo di crisi a livello globale; ma, nel voler recuperare il senso originario dell'etimologia della parola (*krisis*), di fronte a questa crisi occorre compiere scelte di responsabilità, affinché si trasformi – laddove possibile – in un'apertura di possibilità per uscirne migliori. Si è anche detto che la crisi ha aumentato il senso di precarietà, ha scavato ulteriormente tra le diseguaglianze e ha esacerbato situazioni socio-ambientali già precarie e difficili.

La nostra indagine ha voluto esplorare gli effetti della pandemia e delle sue conseguenze su una categoria già sottoposta in tempi normali a significativi oneri sociali e familiari, spesso affrontati senza batter ciglio ma – in questo modo – quasi mascherando le difficoltà quotidiane da essi derivanti. Stiamo parlando delle *donne*. È evidente che la pandemia – per tutti, ma in particolar modo per le donne – ha comportato un cambiamento importante nella condotta di vita, spesso con la necessità di ristrutturare tante piccole o grandi sicurezze quotidiane. I fatti sociali sono strettamente connessi al contesto e le variabili che li influenzano sono complesse, interconnesse e difficili da misurare, motivo per cui, senza alcuna presunzione di esaustività e consapevoli dei limiti inevitabili di un'indagine, si vuole descrivere cosa è cambiato nella vita delle donne in Umbria a seguito della pandemia integrando informazioni di carattere quantitativo e qualitativo in uno studio descrittivo misto.

Partendo da una disamina delle evidenze internazionali e nazionali e da una descrizione della condizione delle donne umbre attraverso i dati disponibili al 2021, viene rappresentata la condizione delle donne in era COVID. Ci si è avvalsi anche di un'indagine qualitativa per integrare le informazioni quantitative e descrivere come i cambiamenti di vita per le donne si manifestino nel contesto umbro.

Obiettivi

Obiettivo primario

1. Riportare le principali evidenze in merito agli effetti della pandemia sulle donne.

Obiettivi secondari

2. Tratteggiare, grazie ai dati quantitativi disponibili (istruzione, lavoro, salute, violenza di genere), l'impatto della pandemia nella vita delle donne umbre, con un focus su due specifici gruppi, ovvero donne immigrate e madri.
3. Descrivere, attraverso l'analisi del contenuto dei dati qualitativi, come il fenomeno della pandemia si è dispiegato nell'esperienza concreta delle donne umbre
4. Indentificare, dal raffronto tra dati quantitativi e qualitativi e dalle proposte emerse nell'indagine qualitativa, i temi centrali da attenzionare per promuovere un'equa salute di genere.

Metodo

Per la realizzazione dello studio sono state reperite, tramite ricerca bibliografica, evidenze dai principali Enti internazionali e nazionali che hanno condiviso nell'ultimo anno dati di ricerca e stime in merito alla situazione delle donne nel mondo in vari ambiti a seguito della pandemia, in particolare in Europa ed in Italia. Le evidenze, riportate prevalentemente nel capitolo 1 e trasversalmente anche negli altri capitoli, hanno rappresentato la base di ricerca per i dati statistici disponibili sui vari temi centrali per l'analisi della situazione delle donne, ovvero istruzione, lavoro, salute, benessere, violenza di genere.

I dati reperiti, riportati dal capitolo 2 alla 5, pur non essendo esaustivi, consentono una prima descrizione dell'impatto della pandemia sulla vita delle donne umbre.

Considerato che, come descritto nei capitoli 5 e 6, le disuguaglianze si sommano e possono avere un effetto cumulativo, si è ritenuto necessario un focus sulla situazione umbra per i target donne immigrate e donne madri. È stata realizzata anche un'indagine qualitativa, dettagliata nel capitolo 6.