

POSTFAZIONE

PIÙ PREVENZIONE DELL'OSTEOPOROSI

Vittorio Carreri

coordinatore onorario del Collegio degli operatori SItI

Questo manuale che tratta della alimentazione e dell'attività fisica alleate contro l'osteoporosi, colma una lacuna nel campo della prevenzione di una patologia di rilevante interesse sociale. Inoltre sottolinea con chiarezza che le malattie croniche necessitano di un'adeguata prevenzione che al contrario viene trascurata anche nei Piani Regionali Prevenzione pluriennali.

Il volume tratta sia la parte teorica che pratica dalla prevenzione alla riabilitazione della osteoporosi con metodo scientifico. La problematica in Italia interessa il 20% della popolazione. L'approccio igienistico degli autori è fondamentale per sviluppare un'efficace tutela della salute individuale e collettiva specie per soggetti oltre i 65 anni di età spesso con patologie invalidanti, a volte con esiti mortali. Sono noti i gravi costi economici per ricoveri ospedalieri, per trattamenti farmaceutici e per prestazioni ambulatoriali. La parte che tratta della alimentazione e della nutrizione è resa ancora più efficace dai numerosi esempi di menù e da chiare linee guida per un'idonea attività motoria. Utili indicazioni vengono puntualmente date sulla qualità delle acque per il consumo umano. Si sottolinea anche per la prevenzione della osteoporosi l'assoluta necessità che di norma le acque potabili non debbono essere trattate con apparecchiature domestiche non prive di qualche rischio per la composizione della qualità dell'acqua potabile.

Il manuale dedica particolare attenzione alla prevenzione dei rischi di cadute nei soggetti fragili e anziani. I Gruppi di lavoro na-

zionali della SitI hanno redatto un volume di grande interesse sia scientifico che pratico. Essi meritano un sincero ringraziamento. Pertanto la Giunta esecutiva e il Collegio degli operatori dovranno impegnare le Sezioni regionali della nostra Società Scientifica, a presentare pubblicamente il volume e a chiederne la presa in carico da parte delle istituzioni sanitarie per una reale ed efficace prevenzione della osteoporosi.