

Congresso S.It.I. Sezione Emilia Romagna 2013 “Alimentazione, salute, ambiente ed equità sociale”

Documento conclusivo

Il Congresso SitI sezione Emilia Romagna, alla sua seconda edizione, il 25 novembre 2013, con oltre 170 partecipanti ha affrontato temi di straordinaria importanza ed attualità per la salute umana ed ambientale. Salute umana, alimentazione e salute dell'ambiente sono indissolubilmente legate.

Studi sulle conseguenze ecologiche delle moderne pratiche agricole e dei rilevanti scarti alimentari, hanno evidenziato numerosi effetti che le scelte alimentari possono avere sull'ambiente: dal consumo delle risorse idriche, alla contaminazione di terreni ed acque sino al degrado del territorio. Dall'altra parte fenomeni di inquinamento ambientale, legati alle pratiche produttive, possono condizionare pesantemente la qualità degli alimenti basti pensare alle diverse emergenze alimentari legate a contaminazioni ambientali di terra, aria ed acqua.

Di questo si è ampiamente trattato nell'apuntamento bolognese che non ha trascurato i temi della security alimentare ovvero della necessità che tutti abbiano accesso ad un cibo sicuro e allo stesso tempo in grado di fornire il giusto apporto nutrizionale per mantenersi in salute ed avere una vita attiva.

A tal proposito si sono evidenziati i risultati di recenti studi internazionali che hanno confermato l'importanza di un'alimentazione che faccia riferimento alle caratteristiche quali – quantitative della dieta mediterranea per la prevenzione di tumori e malattie cardiovascolari mentre gli aspetti nutrizionali diventano sempre più rilevante nella genesi delle patologie cronico degenerative (obesità, diabete, tumori, malattie cardio-cerebrovascolari) al punto che negli Stati Uniti hanno superato per importanza il fumo di tabacco.

Le evidenze scientifiche parlano chiaro e gli igienisti italiani, del mondo accademico e dei servizi di prevenzione, sono chiamati ad un rinnovato impegno sia sul fronte della sicurezza alimentare, igienica e nutrizionale, che su quello della tutela ambientale anche al fine di tutelare l'equità sociale e lo sviluppo economico del Paese che vede nel comparto agro-alimentare uno dei settori ancora trainanti (+7% dell'export nei primi nove mesi 2013 rispetto ad analogo periodo dello scorso anno). A tal fine La S.It.I. ha chiesto, in occasione di un recente incontro con il Ministro della Salute Lorenzin, di potenziare il sistema dei Dipartimenti di Prevenzione e la rete nazionale dei Laboratori di Sanità pubblica, pro-

ponendo un progetto obiettivo nazionale in tema di sicurezza alimentare e nutrizione che preveda il coinvolgimento di Regioni, Istituto Superiore di Sanità, Società Scientifiche, Produttori, Associazioni dei consumatori. Quanto al rapporto ambiente e salute, la S.It.I. sottolinea come l'Igiene ambientale sia ancora compito dei Dipartimenti di Prevenzione e Sanità pubblica a garanzia del primo Livello Essenziale di Assistenza: la salute collettiva in ambiente di vita e di lavoro. Ad un particolare impegno sul fronte della formazione, è chiamato il Mondo Accademico, in collaborazione coi servizi territoriali, per migliorare i curricula dei laureati, in particolare tecnici della prevenzione, ed assistenti sanitari, dietisti, degli specialisti in igiene e medicina preventiva in un contesto sempre più complesso che richiede il contributo di molteplici professionalità e l'indispensabile collaborazione coi medici di famiglia. La SitI Emilia Romagna propone alla SitI Nazionale, attraverso i propri gruppi di lavoro Igiene degli alimenti, sicurezza alimen-

tare e tutela della salute dei consumatori, diseguaglianze in salute, salute ed ambiente, la cura di una serie di approfondimenti sui temi trattati, tenuto conto delle evidenze scientifiche e delle buone pratiche, da mettere a disposizione di ricercatori, operatori di prevenzione, cittadini, amministratori e decisori. A questi ultimi, in particolare, l'onere di tenere nella dovuta considerazione l'attività svolta ai fini preventivi dai Dipartimenti di Prevenzione/Sanità Pubblica ed i Servizi di Igiene Alimenti e Nutrizione che non possono finire indiscriminatamente sotto l'accetta dei tagli trasversali ma vanno salvaguardati e rilanciati, pena la messa in pericolo della salute collettiva e dello sviluppo economico del Paese.

La S.It.I. ricorda i prossimi appuntamenti: il Congresso Nazionale di Riccione 1-4 ottobre 2014 e il Congresso Nazionale di Milano, la conferenza EUPHA in concomitanza con EXPO ottobre 2015.

Bologna 25 novembre 2013