

**Bruxelles, 23 ottobre 2013**

**Comunicato stampa**

**Pratiche per la salute nei luoghi di lavoro rivolte ai lavoratori con malattie croniche**

**Conferenza europea sulla promozione della salute nei luoghi di lavoro**

**Dichiarazione di Bruxelles**

*Brussel, 23 October 2013*

*Press release*

*Workplace Health Practices for Employees with Chronic Illness*

*European Conference on Promoting Workplace Health*

*Brussels Declaration*

### **Il carico di malattie croniche**

Le malattie croniche rappresentano una delle maggiori sfide per la salute della popolazione in Europa e in tutto il mondo. Sono la principale causa di mortalità e morbosità in Europa e hanno un forte impatto sull'aspettativa di vita vissuta in buona salute. Vi sono inoltre prove dell'impatto delle malattie croniche sul mercato del lavoro che dimostrano

che queste condizionano i guadagni, la partecipazione della forza lavoro, il turnover e la disabilità.

Uno studio OCSE<sup>1</sup> del 2010 ha concluso che: *“Troppi lavoratori lasciano definitivamente il mercato del lavoro a causa di problemi di salute o disabilità, e troppo poche persone con una ridotta capacità lavorativa riescono a restare occupate ... I cambiamenti economici e del mercato del lavoro*

---

<sup>1</sup> OECD - Organisation for Economic Co-operation and Development, “Sickness, Disability and Work: Breaking the Barriers”, 2010. Disponibile nel sito: [http://ec.europa.eu/health/mental\\_health/eu\\_compass/reports\\_studies/disability\\_synthesis\\_2010\\_en.pdf](http://ec.europa.eu/health/mental_health/eu_compass/reports_studies/disability_synthesis_2010_en.pdf)

*si stanno sempre più dimostrando un ostacolo, per le persone con problemi di salute, per tornare a lavorare o mantenere il posto di lavoro”.*

A causa delle carenze nel mercato del lavoro e dell'alta percentuale di lavoratori che soffrono di problemi di salute e malattie croniche, è importante aumentare l'occupabilità sostenibile in modo da utilizzare in modo ottimale il potenziale di tutti i lavoratori. Le strategie volte a incrementare l'occupabilità sostenibile devono evidenziare le potenzialità dei lavoratori con malattie croniche e focalizzarsi non solo sulla loro attuale occupabilità ma anche su quella a lungo termine.

### **La campagna PH Work**

La strategia Europa 2020 per una crescita intelligente, sostenibile e inclusiva (COM(2010)2020)<sup>2</sup> stabilisce l'obiettivo di “raggiungere in tutta l'UE un tasso di occupazione pari al 75% per le persone di età compresa tra i 20 e i 64 anni”. Tuttavia, il 23.5% della popolazione attiva dei 27 paesi membri dell'UE ha riferito di soffrire di una malattia cronica e il 19% di avere problemi di salute da diverso tempo.

La campagna “Promuovere un lavoro salutare per i lavoratori con malattie croniche - Salute pubblica e lavoro (PH Work)”, avviata dal Network Europeo per la promozione della salute nei luoghi di lavoro, contribuisce a raggiungere occupazione sostenibile come componente della strategia globale. Con lo slogan “Lavoro. Adatto a tutti. Mettiamo in moto l'Europa”, favorisce il coordinamento, la comunicazione e la collaborazione tra operatori sanitari e luoghi di lavoro e focalizza maggiormente i temi legati al

lavoro (tra cui l'adattamento del posto di lavoro, la riorganizzazione dei compiti, l'assegnazione di incarichi lavorativi in base alle capacità, la gestione del sostegno).

La campagna (2011-2013) è stata studiata per contribuire ad implementare efficaci pratiche di salute nei luoghi di lavoro, stimolando nelle aziende europee attività e politiche per mantenere e incoraggiare il ritorno al lavoro di lavoratori con malattie croniche ed evitare il trasferimento o il prepensionamento dei lavoratori per disabilità.

Nella prima fase del progetto PH WORK, sono stati raccolti in molti paesi europei i dati sulle strategie di lavoro sostenibile esistenti, sulle politiche e le buone pratiche, per quanto concerne i lavoratori con malattie croniche. Sono stati selezionati 34 modelli di buone pratiche in 17 paesi. Questa informazione ha rappresentato la base per un insieme di linee guida per le strategie complessive WHP (promozione della salute nei luoghi di lavoro) e per interventi finalizzati a trattenere al lavoro i lavoratori malati cronici. La seconda fase del progetto PH WORK è consistita in una campagna volta a diffondere in Europa queste linee guida e ulteriori raccomandazioni, in modo da favorire l'occupabilità sostenibile dei lavoratori con condizioni croniche, che possono così continuare a essere una parte preziosa della forza lavoro.

### **La conferenza europea sulla promozione della salute nei luoghi di lavoro**

Una conferenza europea (Bruxelles, 22-23 ottobre) su “Pratiche di salute nei luoghi di lavoro per addetti con malattie croniche” ha

<sup>2</sup> Communication from the Commission COM (2010) 2020 final, Europe 2020: “A strategy for smart, sustainable and inclusive growth 2010”. Disponibile nel sito: <http://eurlex.europa.eu/LexUriServ/LexUriServ.do?uri=COM:2010:2020:FIN:EN:PDF>

concluso la campagna a livello europeo. La conferenza e la campagna sono co-finanziate dal programma Salute della Commissione europea. La conferenza di chiusura del PH WORK è stata organizzata dal Network europeo per la promozione della salute nei luoghi di lavoro e dalla Fondazione Prevent in collaborazione con l'istituto Nazionale Belga per la Salute e l'Assicurazione Invalidità (INAMI - RIZIV).

### Dichiarazione di Bruxelles

I membri del Network europeo per la promozione della salute nei luoghi di lavoro hanno firmato la dichiarazione di Bruxelles, che comprende 10 raccomandazioni a livello di politiche europee e nazionali:

- focalizzarsi sulla prevenzione delle malattie croniche nel luogo di lavoro;
- individuare le malattie croniche in una fase iniziale;
- cambiare il paradigma dalle prestazioni ridotte al mantenimento dell'attuale e futura capacità lavorativa;
- focalizzarsi su abilità e risorse individuali e non solo su diagnosi mediche e su limitazioni o restrizioni;
- occuparsi delle discriminazioni nei confronti delle persone con malattie croniche;
- mettere all'ordine del giorno della politica l'importanza e la priorità del ritorno al lavoro;
- aumentare le opportunità di occupazione delle persone con malattia cronica;
- il lavoro deve premiare, il lavoro deve includere un rapporto costo-benefici positivo;
- cooperazione stretta e sistematica di tutti gli attori rilevanti e degli stakeholder;
- colmare i gap di conoscenze esistenti ed estendere le esperienze e gli interventi ba-

sati sulle conoscenze.

Con il progetto PH WORK sono state raccolte buone pratiche di aziende che – nell'ambito di attività di promozione della salute – prestano particolare attenzione ai lavoratori con malattie croniche e alla loro occupabilità. Sono stati individuati numerosi fattori che favoriscono il successo di una strategia o di un intervento:

- approccio integrale (prevenzione integrante, strategie di mantenimento del lavoro e di rientro al lavoro nella strategia complessiva dell'azienda);
- attenzione incentrata sulle capacità/ risorse invece che sulle diagnosi mediche o sui limiti/ carenze dei lavoratori;
- avviare e promuovere un principio positivo (approccio del saper fare);
- creare e organizzare un ruolo attivo per i lavoratori coinvolti;
- essere consapevoli dei tabù e dei pregiudizi (nei confronti dei lavoratori con una malattia cronica);
- la partecipazione a iniziative per la salute collettiva ha un effetto positivo sulla cultura aziendale;
- cercare un approccio vantaggioso per tutti (WIN-WIN), ad esempio lavorare congiuntamente con altre iniziative e politiche nella società nel suo complesso.

La dichiarazione di Bruxelles e le slide finali della conferenza sono disponibili su:

[www.workadaptedforall.eu](http://www.workadaptedforall.eu)

I documenti di background e le linee guida pratiche per i lavoratori possono essere scaricati anche dal sito. La rassegna generale e l'analisi delle buone pratiche sono disponibili sul sito web di ENWHP

[www.enwhp.org/enwhp-initiatives/9th-initiative-ph-work/models-of-good-practice.html](http://www.enwhp.org/enwhp-initiatives/9th-initiative-ph-work/models-of-good-practice.html)

**Fonti:**

- Sito web della campagna PH WORK:  
<http://www.enwhp.org/enwhp-initiatives/9th-initiative-ph-work.html>
- Sito web della conferenza:  
<http://www.workadaptedforall.eu>  
Ulteriori informazioni si possono ottenere dalla segreteria di ENWHP:
- Nettie Van der Auwera, coordinatore del Progetto PH Work  
Tel. 0032 16910972  
[nettie.vanderauwera@prevent.be](mailto:nettie.vanderauwera@prevent.be)
- Veronique De Broeck, coordinatore della Segreteria ENWHP  
Tel. 0032 16910916  
[veronique.debroeck@prevent.be](mailto:veronique.debroeck@prevent.be)

**Network europeo per la promozione della salute nei luoghi di lavoro (ENWHP)**

ENWHP è un network informale di istituti nazionali

per la salute e la sicurezza occupazionale, la sanità pubblica, la promozione della salute e di istituzioni statali di assicurazione sociale, con lo scopo di migliorare la salute e il benessere nei luoghi di lavoro e di ridurre l'impatto di cattive condizioni di salute relazionate al lavoro sulla forza lavoro presente nell'Unione europea.

[www.enwhp.org](http://www.enwhp.org)

**Fondazione Prevent**

La Fondazione Prevent sviluppa e diffonde conoscenze sul lavoro sostenibile. Da un lato, vuole migliorare le condizioni di lavoro in un'economia sana, innovativa e produttiva. Dall'altro, intende migliorare l'occupabilità dei lavoratori in un mercato del lavoro in cambiamento.

[www.prevent.be](http://www.prevent.be)

*Traduzione dall'inglese di Giovanni Bauleo*