

INDICE

Prefazione <i>Antonio Ferro</i>	9
<i>Virginia Casigliani</i>	11
Presentazione <i>Caterina Viscomi, Roberta Bosco, Enrico Antonio Errico, Melissa Corradi</i>	14
Introduzione <i>Melissa Corradi</i>	19
Attività motoria: dalla prevenzione alla promozione della salute <i>Giorgio Brandi</i>	23
Attività fisica in ambiente naturale: una scelta per la vita <i>Ario Federici</i>	26
Inquinamento atmosferico e salute <i>Melissa Corradi, Flavio Parente, Ilaria Accastello, Francesco Petracchini</i>	28

<i>Healthy & Walkable Cities. Progettare la città a misura di salute</i>	37
<i>Stefano Capolongo, Andrea Rebecchi</i>	
<i>Urban health e disaster recovery: tutela e promozione della salute nella rigenerazione urbana post-catastrofe</i>	44
<i>Leila Fabiani, Stefano Greco, Melissa Corradi</i>	
La metrica della salute disuguale	50
<i>Melissa Corradi, Enrico Antonio Errico, Giuseppe Costa</i>	
<i>Mental Health: territorio tra sport, riabilitazione e processi inclusivi ri-socializzanti</i>	58
<i>Melissa Corradi, Alessandro Melis, Giulia Gatti, Mauro Raffaelli</i>	
Scuole attive che promuovono salute	63
<i>Maria Scatigna</i>	
Sana alimentazione, <i>elisir</i> di lunga vita!	73
<i>Emilia Guberti</i>	
La comunicazione per la promozione dell'attività fisica	82
<i>Barbara De Mei</i>	
Il ruolo dei Dipartimenti di Prevenzione nella promozione dell'attività fisica	92
<i>Daniel Fiacchini</i>	
<i>SDGs: Attività fisica e mobilità attiva per l'Agenda 2030 dell'ONU</i>	101
<i>Roberta Bosco, Melissa Corradi, Giorgia Zanutto, Francesca Racioppi</i>	
	110
<i>Gli Autori</i>	