

PRESENTAZIONE

**Caterina Viscomi, Roberta Bosco,
Enrico Antonio Errico, Melissa Corradi**

Il gruppo di lavoro *Attività fisica e promozione della salute* della Consulta dei Medici in formazione specialistica della Società Italiana di Igiene, Medicina Preventiva e Sanità Pubblica (S.It.I.) nasce nell'aprile del 2021 con l'obiettivo di contribuire alla promozione dell'attività motoria, allineandosi ai diversi documenti redatti dall'Organizzazione Mondiale della Sanità negli ultimi anni, come il *Global action plan on physical activity 2018–2030: more active people for a healthier World*, le linee guida su attività fisica e stili di vita sedentari emanate nel 2020 (“*every move counts*”), l'Agenda 2030 dell'ONU, e a quelli che sono gli obiettivi del Piano Nazionale della Prevenzione 2020 – 2025.

Facendo propri i contenuti di tali evidenze, il GdL individua i fondamenti per orientare strategie e interventi per promuovere l'attività fisica e tutte le azioni di contrasto ai comportamenti sedentari. L'impegno è rivolto soprattutto ai professionisti e alle professioniste di sanità pubblica per fornire spunti utili al perfezionamento di competenze. La promozione di stili di vita sani richiede il coinvolgimento di molteplici settori, quali, ad esempio, quelli dell'istruzione, dei trasporti, dell'urbanistica, dell'economia, per meglio intervenire, investire e agire su tutti i possibili fattori individuali, sociali ed ambientali, per un'efficace modifica di abitudini non salutari. Obiettivo futuro è quello di rafforzare la *governance* per garantire contesti facilitanti il movimento, già durante le attività quotidiane, e per costituire una vera e propria Rete di lavoro. Il cambiamento e l'*empowerment* dei singoli individui e della comunità passa attraverso l'evoluzione del modo di fare “salute” e la capacità degli operatori e delle operatrici di comunicare per motivare. Lo

sviluppo di strategie intersettoriali, che portino all'aumento della diffusione di una “sana” attività motoria, si pone come obiettivo di *Public Health*, il quale può essere raggiunto attraverso politiche sanitarie mirate, condivisione di intenti e individuazione di responsabilità. In questo contesto il medico di sanità pubblica si colloca come il naturale e fondamentale riferimento per la promozione, l'organizzazione e l'implementazione di interventi che favoriscano l'attività fisica come strumento di prevenzione e promozione della salute all'interno delle comunità. Tali tematiche hanno rappresentato i capisaldi per la fondazione del GdL, che ha promosso numerose iniziative per il loro sostegno. Tra queste, a pochi mesi dalla sua formazione, l'evento *Attività fisica e pandemia: come ripensare una società più attiva*, svoltosi presso l'Università degli Studi di Roma “Foro Italico” nell'ottobre 2021, la cui idea è sorta dalla necessità di contestualizzare l'attività fisica al momento storico che si stava vivendo. Il Convegno ha visto la partecipazione di personalità di spicco nel settore, tra cui la Direttrice del “Centro Europeo per l'Ambiente e la Salute” dell'OMS, la Direttrice dell'Ufficio per la “Promozione della salute e prevenzione e controllo delle malattie cronico-degenerative” del Ministero della Salute (“Ufficio 8”), la Direttrice del “Reparto per la Sorveglianza dei fattori di rischio e Strategie di Promozione della Salute” del CNaPPS dell'Istituto Superiore di Sanità. L'evento ha riscosso molto apprezzamento fra i partecipanti e ha permesso al GdL di iniziare a instaurare collaborazioni importanti e formative.



Figura 1: locandina dell'evento “Attività fisica e pandemia: come ripensare una società più attiva”

Ad un mese di distanza, in occasione del 54° Congresso Nazionale della S.It.I. tenutosi a Lecce, il Gruppo ne è stato partecipe attivo, essendo stato invitato a partecipare all'interno del workshop organizzato dal gruppo di lavoro S.It.I. *Scienze Motorie per la Salute (GSMS)*, relazionando sulle evidenze emerse dal Convegno di Roma. Inoltre, al Congresso, il GdL ha presentato una *survey*, realizzata e diffusa pochi mesi prima agli specializzandi e alle specializzande di tutte le Scuole di Specializzazione in Igiene e Medicina Preventiva italiane, che voleva indagare lo stato dell'insegnamento dell'attività fisica come strumento di promozione della salute e l'interesse per il tema; i risultati hanno evidenziato una forte attenzione, la quale tuttavia, allo stato attuale, sembra spesso essere disattesa dalle attività formative proposte.

Altra occasione di crescita per il GdL è stata collaborare alla stesura di un libro, che il gruppo di lavoro della S.It.I. *Alimenti e Nutrizione* ha redatto in occasione dell'anno 2021, proclamato dall'Assemblea Generale delle Nazioni Unite "Anno Internazionale della frutta e della verdura".

Le tante attività svolte dal Gruppo nel primo periodo di lavoro hanno offerto circostanze che hanno contribuito a maturare, negli ultimi mesi del 2021, l'idea di un nuovo proposito: la registrazione e la diffusione di alcuni video multidisciplinari che affrontassero molte delle tematiche ritenute prioritarie, per sensibilizzare sui tanti benefici intersettoriali di cui potrebbero giovare comunità fisicamente più attive. Fin dal principio si proponevano video interattivi, facilmente fruibili e lontani da un *format* di tipo didattico, visionabili *on demand* per aumentarne l'accessibilità e rivolti soprattutto ai professionisti e alle professioniste di sanità pubblica: si è così iniziato a lavorare su tanti fronti, anche per individuare una piattaforma che potesse ospitare le registrazioni, identificata poi, grazie alla disponibilità della S.It.I. e al supporto della Consulta dei Medici in formazione specialistica, nel sito internet istituzionale www.sitinazionale.org, all'interno del quale è stato appositamente creato uno spazio, reso accessibile per tutte le attività della Consulta. Il Gruppo, nei primi mesi del 2022, è stato così impegnato soprattutto nella realizzazione del progetto incentrato nelle dodici video-interviste "Pillole di Attività fisica &... *Active pills for One Health*", nome definito dalla volontà di rendere gli incontri concisi, offrendo al tempo stesso

spunti di riflessione stimolanti, il cui *format* ha avuto seguito anche in altri gruppi di lavoro.



Figura 2: locandina del progetto “Pillole di attività fisica &... *Active pills for One Health*”

Importanti riconoscimenti alle attività intraprese dal GdL sono giunti anche dagli inviti per il convegno sulle pause attive all'interno dell'offerta scolastica, organizzato dal gruppo di lavoro *Scienze Motorie per la Salute* della S.It.I., nel mese di febbraio 2022, presso l'Università degli Studi di Roma “Foro Italico”, e per il 55° Congresso Nazionale della S.It.I., tenutosi a Padova a settembre dello stesso anno, in occasione del workshop incentrato sulla promozione di sani stili di vita, organizzato dal gruppo di lavoro *Alimenti e Nutrizione* (figura 3). All'interno di entrambi, al GdL è stato chiesto di riportare quanto emerso, o stava emergendo, dal progetto delle video-pillole. Inoltre, al 55° Congresso Nazionale, il Gruppo ha potuto anche riferire sulle altre attività e gli obiettivi raggiunti in questi due anni di lavoro.

Successivamente il GdL ha avuto modo di partecipare al convegno organizzato a Bologna nel mese di novembre dello stesso anno e patrocinato da Regione Emilia-Romagna, S.It.I., MEG, ANMDO, FADOI,



Figura 3: presentazione del progetto “Pillole di attività fisica &... Active pills for One Health” nel workshop su sani stili di vita del 55° Congresso Nazionale della S.It.I.

che ha voluto approfondire l’impatto delle differenze di genere per la salute: per il GdL è stata un’occasione per evidenziare come la sedentarietà sia uno dei mediatori più rilevanti per le disuguaglianze in salute e le diverse diverse azioni di prevenzione attuabili.

Il progetto “Pillole di attività fisica &... *Active pills for One Health*” ha così rappresentato l’input per i successivi progetti che trovano loro compimento nel presente volume, il quale, come le interviste, vuole essere rivolto ai professionisti e alle professioniste di sanità pubblica e agli *stakeholders* delle tematiche trattate.

Cogliamo l’occasione per ringraziare tutti coloro che, con grande entusiasmo, hanno accettato di partecipare alla realizzazione delle interviste prima e alla stesura dei capitoli poi; il ringraziamento non può poi non essere rivolto anche alla Consulta dei Medici in formazione specialistica della S.It.I., al suo Coordinamento, per il supporto offerto, e a tutti coloro che hanno permesso la realizzazione di questo progetto.

Caterina Viscomi, Roberta Bosco,
Enrico Antonio Errico, Melissa Corradi
(A nome del gruppo di lavoro Attività fisica e
promozione della salute della Consulta dei Medici in formazione
specialistica della S.It.I.)