

# SISTEMA SALUTE

Rivista Interdisciplinare di Educazione  
sanitaria e Promozione della salute

Rivista Scientifica ANVUR: Area 11



**CeSPES**

CENTRO DI RICERCA SPERIMENTALE PER LA  
PROMOZIONE DELLA SALUTE E L'EDUCAZIONE  
SANITARIA DELL'UNIVERSITÀ DI PERUGIA

## CALL FOR PAPERS

### **Mindfulness ed attività fisica come strumenti di salutogenesi per promuovere il benessere psicofisico**

(Scadenza: 31 OTTOBRE 2023)

L'Organizzazione Mondiale della Sanità riconosce il ruolo essenziale del benessere psicologico (GBD 2017 Disease and Injury Incidence and Prevalence Collaborators, 2018) e della promozione della salute mentale, definita come «*una funzione chiave per assicurare vite sane e promuovere il benessere a tutte le età*», in un'ottica che privilegi un approccio *life-course* (l'intero ciclo di vita), comunitario (capitale sociale, ambienti favorevoli) e intersettoriale (salute in tutte le politiche) (International Union for Health Promotion and Education, 2013).

Il campo della promozione della salute mentale è in rapida evoluzione e diversi Paesi stanno introducendo politiche e programmi di promozione del benessere basati sull'evidenza.

Già da tempo è noto che l'attività fisica è fonte di salute (Iturriaga, 2016); riduce lo stress, l'ansia e i pensieri negativi (Guszkowska, 2004) ed aumenta la fiducia in se stessi, l'interazione sociale (Peluso e Andrade, 2005) e la motivazione (Sharma et al., 2006). E' ormai consolidato che l'attività fisica è uno strumento importante per promuovere il benessere psicologico (Iturriaga, 2006; Texeira et al., 2012) e una qualità di vita più soddisfacente (Peluso et al., 2005) nonché per apprendere life skills che aumentano il controllo sui determinanti della propria salute.

Recentemente, nella panoramica dei programmi di promozione della salute mentale con diversi gruppi di popolazione, in contesti diversi, sono sempre più utilizzati approcci basati su tecniche mente-corpo. L'approccio mente-corpo si basa sul presupposto che le interazioni tra il cervello, la mente, il corpo e il comportamento possano essere utilizzate per attivare percorsi di promozione della salute verso un migliore stato di salute, ossia un paradigma che cerca di esplorare e rafforzare

# SISTEMA SALUTE

Rivista Interdisciplinare di Educazione  
sanitaria e Promozione della salute

Rivista Scientifica ANVUR: Area 11



**CeSPES**

CENTRO DI RICERCA SPERIMENTALE PER LA  
PROMOZIONE DELLA SALUTE E L'EDUCAZIONE  
SANITARIA DELL'UNIVERSITÀ DI PERUGIA

i determinanti della salute e le risorse di resistenza (fattori di resilienza e coerenza individuali). Tra le varie pratiche di movimento consapevole, animate dalla volontà di annullare la separazione mente-corpo e volte anzi alla loro integrazione si trovano programmi cognitivi comportamentali, programmi di rilassamento, interventi di *Meditative-Movement* e *Mindful Movement*. Ci sono varie prove scientifiche a sostegno dei vantaggi di tali tecniche, in particolare le prove esistenti supportano gli interventi basati sulla mindfulness (MBI) come mezzi efficaci per migliorare i sintomi di stress, ansia, depressione, affaticamento, dolore e funzioni cognitive nella popolazione generale.

## FINALITA'

**La rivista SISTEMA SALUTE lancia una Call for papers avente come oggetto ricerche ed esperienze che confluiranno in una monografia relativa all'attività fisica e alle pratiche mindfulness come strumento di promozione del benessere psicologico e di salutogenesi.**

### RESPONSABILI/COORDINATORI DELLA CALL

Chiara de Waure - Professore associato di igiene generale ed applicata, Dipartimento di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Perugia

Manuela Chiavarini - Ricercatore di Igiene generale ed applicata, Dipartimento di Scienze Biomediche e Sanità Pubblica, Sezione di Igiene, Medicina Preventiva e Sanità Pubblica, Università Politecnica delle Marche, Ancona

Stefano Spaccapanico Proietti - Professore a contratto di Teoria e Metodologia del Movimento Umano, Dipartimento di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Perugia

# SISTEMA SALUTE

Rivista Interdisciplinare di Educazione  
sanitaria e Promozione della salute

Rivista Scientifica ANVUR: Area 11



*CeSPES*

CENTRO DI RICERCA SPERIMENTALE PER LA  
PROMOZIONE DELLA SALUTE E L'EDUCAZIONE  
SANITARIA DELL'UNIVERSITÀ DI PERUGIA

## INDICAZIONI PER GLI AUTORI

Gli Autori sono pienamente responsabili dei loro scritti.

Testi e Bibliografia dovranno essere conformi alle **Norme Editoriali** di SISTEMA SALUTE.

**La Bibliografia deve essere redatta secondo il Vancouver Style.**

## PREPARAZIONE DEL TESTO

La **Prima pagina** del contributo deve contenere: il titolo (inglese e italiano); 3/5 parole chiave (inglese e italiano); riassunto (inglese e italiano); nome e cognome dell'autore di riferimento, la rispettiva affiliazione, l'indirizzo email.

I **Riassunti**, non più di 200 parole, devono essere organizzati come segue: obiettivi, metodi, risultati, discussione, conclusioni.

Il **Corpo del testo** degli articoli, in formato Word, non deve superare i 40.000 caratteri (spazi inclusi).

La **Pagina finale** deve contenere il Nome ed il Cognome per esteso degli autori e l'affiliazione di ciascuno.

**Tabelle, figure e grafici** (al massimo sei unità) devono essere inviati come file separati in formato pdf, numerati progressivamente nell'ordine in cui sono citati, completati dalla didascalia. Devono essere prodotti esclusivamente in scala dei grigi. Tabelle e dati provenienti da documenti già pubblicati devono essere accompagnate dall'autorizzazione scritta dell'autore.

# SISTEMA SALUTE

Rivista Interdisciplinare di Educazione  
sanitaria e Promozione della salute

Rivista Scientifica ANVUR: Area 11



*CeSPES*

CENTRO DI RICERCA SPERIMENTALE PER LA  
PROMOZIONE DELLA SALUTE E L'EDUCAZIONE  
SANITARIA DELL'UNIVERSITÀ DI PERUGIA

## REVISIONE, ACCETTAZIONE E PUBBLICAZIONE

L'accettazione dei Contributi è soggetta alla valutazione della Direzione Scientifica di SISTEMA SALUTE e dei Responsabili/Coordinatori della Call.

La Direzione Scientifica di SISTEMA SALUTE ed i Responsabili/Coordinatori della Call formulano una prima valutazione relativa alla pertinenza della proposta rispetto alle finalità della Call e di conformità alle Norme Redazionali. A seguito di questa prima valutazione, potrà essere richiesto agli autori di apportare le modifiche necessarie.

Successivamente, i contributi sono sottoposti a revisione in modalità "doppio cieco", nel rispetto dell'anonimato dell'autore e dei revisori. La Direzione della rivista individua i revisori tra studiosi ed esperti del settore oggetto del contributo. La Redazione di SISTEMA SALUTE invia ai revisori gli articoli oggetto di valutazione privi dei nomi degli autori. I revisori formulano il proprio giudizio, tenendo conto dei seguenti parametri: originalità e approfondimento del tema trattato, rigore metodologico, qualità delle argomentazioni, aggiornamento della bibliografia, chiarezza espositiva. Sulla base di tali parametri, i revisori formulano i seguenti giudizi: pubblicabile senza modifiche; pubblicabile previo apporto di modifiche; da rivedere in maniera sostanziale; da rifiutare. Nel caso di un giudizio discordante fra i due revisori, la decisione finale sarà assunta dalla Direzione e dai Responsabili/Coordinatori della Call che potranno avvalersi del ricorso ad un terzo revisore. Le indicazioni per la revisione saranno comunicate all'autore di riferimento dell'articolo. La documentazione relativa alla valutazione è conservata nell'archivio della Redazione.

## CONFLITTO D'INTERESSE

Alla fine del testo, sotto il titolo "Conflitti d'interesse dichiarati" gli autori dovranno indicare eventuali rapporti finanziari e personali con altre persone o organizzazioni che potrebbero influenzare

# SISTEMA SALUTE

Rivista Interdisciplinare di Educazione  
sanitaria e Promozione della salute

Rivista Scientifica ANVUR: Area 11



*CeSPES*

CENTRO DI RICERCA SPERIMENTALE PER LA  
PROMOZIONE DELLA SALUTE E L'EDUCAZIONE  
SANITARIA DELL'UNIVERSITÀ DI PERUGIA

impropriamente il loro lavoro. Esempi di potenziali conflitti d'interesse: lavoro, consulenze, partecipazione azionaria, onorari, testimonianze di esperti pagati, domande di brevetto/ registrazione, sovvenzioni o altri finanziamenti.

## INFO E INVIO

Le richieste di informazioni, le proposte di contributo nonché tutte le comunicazioni inerenti al processo di Accettazione e Pubblicazione devono essere inviate via mail a:

Direzione/Redazione di SISTEMA SALUTE [rivistecespes@gmail.com](mailto:rivistecespes@gmail.com)

## DIRITTI DI PUBBLICAZIONE

I contributi, pubblicati sulla rivista SISTEMA SALUTE, sono resi disponibili in open access sul sito dell'editore [www.edizioniculturasalute.com](http://www.edizioniculturasalute.com)

## SCADENZA INVIO

La data ultima per l'invio delle proposte di contributo è il

**31 OTTOBRE 2023**

**Inviare i contributi esclusivamente per posta elettronica al seguente indirizzo:**

[rivistecespes@gmail.com](mailto:rivistecespes@gmail.com)