

## INDICE

Prefazione Roberta Siliquini	9
Presentazione del tema Michele Fernando Panunzio	11
Introduzione	13
Le vicende geopolitiche del peperoncino	15
L'interscambio colombiano	18
Il fabbisogno e la produzione del peperoncino in Italia	19
Peperoncino e salute	21
Più piccante con meno sale	24
Il Ruolo dei SIAN per la promozione del consumo del peperoncino	27
La percezione del piccante: un peperoncino da Nobel	30
La misurazione del piccante	33
Alcune precauzioni d'uso	34
Un po' di tassonomia	35
Il peperoncino nelle tradizioni nazionali e regionali	40
Come scegliere, coltivare e conservare i peperoncini	67
Food pairing e peperoncino	74

LE RICETTE	77
Introduzione alle ricette	79
Antipasti, salse e condimenti	82
Primi	104
Secondi	118
Contorni	132
Piatti unici	140
Dessert	152
Indice delle ricette	156
Nota dell'editore	158
Postfazione	159
Un inatteso argomento di sanità pubblica Vittorio Carreri	
Indicazioni e indirizzi utili	161
Gli Autori	163
Il gruppo di lavoro Alimenti e Nutrizione SItI	164