

- 419 *In questo numero*
- Editoriale* 422 IA: determinante e risorsa per la promozione della salute
AI: determinant and resource for health promotion
Giancarlo Pocetta
- Monografia* 427 Attività fisica e pratiche mindfulness come strumento di promozione del benessere
Physical activity and mindfulness as a tool to promote well-being
- Mindfulness e Attività Fisica: dai paradigmi attuali al “Movimento Biologico”
Mindfulness and Physical Activity: from Current Paradigms to “Movimento Biologico”
Stefano Spaccapanico Proietti, Manuela Chiavarini, Chiara de Waure
- 445 Movimento Biologico: un programma di movimento consapevole come strumento di salutogenesi nei giovani adulti del CdL in Scienze Motorie e Sportive dell’Università degli Studi di Perugia
Movimento Biologico: a mindful movement program as a tool for salutogenesis in young adults of the CdL in Exercise and Sport Sciences at the University of Perugia
Manuela Chiavarini, Stefano Spaccapanico Proietti, Chiara de Waure
- 453 Valutazione qualitativa di impatto del per-corso di tirocinio sul Movimento Biologico indirizzato agli studenti del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive dell’Università degli Studi di Perugia
Qualitative impact evaluation of the internship course on Biological Movement aimed at students of the Degree Course in Sports Sciences of the University of Perugia (Italy)
Giancarlo Pocetta, Chiara de Waure, Manuela Chiavarini, Stefano Spaccapanico Proietti
- 473 Stretching in classe, esercizio fisico a scuola come occasione di integrazione mente-corpo: l’esperienza toscana
Stretching at school, physical exercise at school as an opportunity for mind-body integration: the Tuscan experience
Sara Pezzica, Manuela Marchetti, Luana Brucculeri, Elisa Sereno, Giampiero Montanelli, Delia Trotta, Gianna Ciampi

-
- 487 Stretching in classe e Stretching che favola! Un'esperienza di Meditative Movement per promuovere salute a scuola
Stretching in class and Stretching what a fairy tale! An experience of Meditative Movement to promote health at school
Valeria Massei, Sonia Manuguerra, Prisca Tommasini, Chiara Musetti
- 502 Implementare strategie finalizzate all'aumento del benessere degli operatori sanitari: l'attività fisica nel programma "Luoghi di lavoro che promuovono salute" di un'azienda sanitaria
Implement strategies aimed at increasing the well-being of healthcare workers: physical activity in the "Workplaces Health Promotion" program of a healthcare company
Gabriele Buono, Cristina Caprile, Sabrina Pastorino, Lorena Magnani, Roberta Cesarano, Silvia Rinaldi, Fulvio Acquaroli, Francesco Sferrazzo, Erica Lo Guasto, Laura Reghezza, Crstina Maglio, Rossella Belisario
- 515 L'utilizzo della Mindfulness per il benessere degli operatori sanitari: l'esperienza della UOC Prevenzione e Protezione Aziendale dell'ASL Napoli 2 Nord
The use of Mindfulness for healthcare professionals well-being: the experience of the Corporate Unit of Prevention and Protection of ASL - Naples 2 North
Maria Rosaria Basile, Domenico Nardiello, Lia Brescia, Ludovica Del Giudice, Federica Minieri, Mario Iervolino
- 532 Il Walking Leader. Mindfulness ed attività fisica come strumenti di salutogenesi per promuovere il benessere psicofisico
Walking leader. Mindfulness and physical activity as tools of health genesis to promote mental and physical well-being
Gerardo Astorino, Stefania Nicol Zuccato, Marco Salvatore Colaninno
- Documenti* 543 Dichiarazione ASPHER per la COP28. Appello all'azione in sette punti a cura di Società Italiana di Igiene, Medicina Preventiva e Sanità Pubblica (SIIt I)