

---

# La salutogenesi dalle origini ad oggi 1

*Maurice B. Mittelmark*

La Sezione 1 fornisce una panoramica dello sviluppo del campo della salutogenesi, come introduzione agli altri capitoli di *The Handbook of Salutogenesis*. Il capitolo 2 di Bengt Lindström passa in rassegna le tappe dello sviluppo del campo dalla fine degli anni '90 a oggi. Si tratta di una cronologia degli incontri, seminari e altri eventi che hanno fornito spazio e tempo allo sviluppo della salutogenesi nel campo della ricerca accademica. Questo capitolo ha un valore storico e aiuta a descrivere il lavoro di collaborazione mondiale che ha sostenuto la rete di colleghi il cui lavoro è contenuto nel libro.

Il capitolo 3 di Maurice Mittelmark e Georg Bauer è una revisione e sviluppo di un capitolo dell'edizione 2017, e intende comunicare alcuni dei principali modi in cui il termine "salutogenesi" è usato oggi. Antonovsky ha introdotto il termine salutogenesi nei suoi libri del 1979 e del 1987 sul Modello Salutogenetico della Salute, ma in seguito il termine salutogenesi è stato riferito a un concetto centrale del modello in particolare: il senso di coerenza. Questo uso si è fatto strada al punto che alcuni autori hanno coniato il termine "teoria del senso di coerenza". Il termine salutogenesi è anche frequentemente usato per riferirsi, più in generale, a un approccio alla teoria, alla ricerca e alla pratica della salute che sottolinea le risorse a cui le persone possono ricorrere per migliorare la salute.

Il capitolo 4 è di particolare importanza in questo manuale. Scritto dal figlio di Aaron Antonovsky, Avishai Antonovsky, e da uno dei suoi più stretti collaboratori ed ex studentessa di dottorato, Shifra Sagy, questo capitolo rivisto dall'edizione 2017 fornisce la prima biografia del padre fondatore della salutogenesi. Gli autori esprimono il proprio punto di vista sullo sviluppo dell'idea salutogenica. Sono stati molto vicini ad Aaron Antonovsky per diversi decenni, e la loro familiarità con il suo background contribuisce a comprendere lo sviluppo della salutogenesi.

Il capitolo 5 di Hege Forbech Vinje, Eva Langeland e Torill Bull è riprodotto dall'edizione 2017. Gli autori sono convinti che questa sintesi dello sviluppo del Modello Salutogenetico della Salute di Antonovsky sia tra le migliori sinossi disponibili. Sebbene nessun riassunto possa sostituire il valore della voluminosa produzione di Antonovsky sulla salutogenesi, il lettore di questo capitolo riceverà un'introduzione abbastanza approfondita sulle principali linee di sviluppo della salutogenesi attraverso i riferimenti del suo fondatore.

Il capitolo 6 di Georg Bauer fornisce al lettore un'utile descrizione delle sedi di incontro della salutogenesi. Queste sono la Society for Theory and Rese-

arch on Salutogenesis (STARS) e il Global Working Group on Salutogenesis (GWG-Sal) dell'International Union for Health Promotion and Education (IUHPE). Inoltre Bauer fornisce informazioni riguardo il Centro sulla Salutogenesi dell'Università di Zurigo in Svizzera. Il Centro è l'organizzazione ospitante di entrambe le sedi di incontro. Il lettore che vuole collegarsi più direttamente a un network globale della salutogenesi troverà questo capitolo di grande valore pratico.

Infine, il capitolo 7 di Lenneke Vaandrager dei Paesi Bassi e dei colleghi di Spagna, Germania, Italia, Norvegia, Regno Unito e Polonia traccia lo sviluppo in Europa dell'alta formazione in salutogenesi nell'arco di 30 anni. In questo periodo, le scuole estive annuali del Consorzio Europeo di Formazione in Salute Pubblica e Promozione della Salute hanno formato più di 700 partecipanti provenienti da 60 paesi. Forse il membro più illustre della scuola estiva – se non altro dal punto di vista dell'avanzamento della salutogenesi come teoria di promozione della salute - è Aaron Antonovsky, che ha partecipato all'edizione 1992 del corso a Göteborg, Svezia.

I capitoli della Sezione 1 forniscono al lettore una panoramica dell'intero ambito di sviluppo della salutogenesi, dal suo avvio nel 1979 ad oggi. Poco più di 40 anni, un rapido battito di ciglia nella storia delle scienze sociali! Questo libro rappresenta dunque l'introduzione a un campo transdisciplinare nel suo esordio. Il lettore è caldamente invitato a unirsi al "piano terra" della ricerca, della costruzione della teoria e della pratica che prevediamo farà avanzare la salutogenesi a un impegno accademico maturo. Qual è la sfida fondamentale che fa sì che questo audace impegno valga lo sforzo?

Come possiamo comprendere meglio le origini della salute umana?

Come possiamo promuovere la salute tenendo conto della connessione tra salute e vita in generale?

Non solo la vita umana, ma la vita universale.