

## Presentazione

The *Handbook of Salutogenesis* è la seconda edizione della pubblicazione prodotta dal *Global Working Group on Salutogenesis* dell'International Union for Health Promotion and Education (IUHPE), in collaborazione con la *Society for Theory and Research on Salutogenesis* e il *Center of Salutogenesis* dell'Università di Zurigo.

Questo manuale fornisce una guida completa alla salutogenesi, dalle origini ai giorni nostri, prendendo in esame i concetti fondamentali, la teoria e i metodi, e ne deli l'applicazione nella promozione della salute e nelle aree correlate di studio e di pratica.

La promozione della salute trova le radici in una visione salutogenica della salute, poiché ha l'obiettivo di mettere gli individui e le popolazioni nella condizione di aumentare il controllo e migliorare la salute e il benessere. La promozione della salute sposta l'attenzione dagli individui a rischio di sviluppare malattie ai sistemi e agli ambienti che modellano lo sviluppo della buona salute a livello di popolazione.

Nell'opinione pubblica, tuttavia, la salute è intesa principalmente in relazione alla malattia e i servizi sanitari sono prevalentemente servizi clinici orientati a trattare e curare le malattie. La promozione della salute come concetto e come pratica multidisciplinare è, dunque, spesso poco compresa, il che può portare a un'interpretazione limitata del suo scopo principale e della sua attuazione politica e pratica. La comprensione della natura positiva della salute, come si crea e può essere sostenuta a livello di popolazione, è di fondamentale importanza per fornire una solida base teorica per la promozione della salute e per la sua implementazione nella pratica.

Il concetto di salutogenesi, come sviluppato da Aaron Antonovsky, porta l'attenzione della ricerca a studiare le origini della salute, invece che le origini della malattia. Nel campo della promozione della salute, la salutogenesi fornisce una teoria guida in quanto si occupa della salute positiva, della creazione di ambienti di vita coerenti, del rafforzamento delle risorse di salute socio-ecologiche, e del rafforzamento del senso di coerenza negli individui e nei gruppi. Il lavoro di Antonovsky sulla salutogenesi ha avuto un impatto significativo e duraturo a livello globale sulla promozione della salute, fornendo un modello per le ricerche sulla salute e il benessere della popolazione. Come framework teorico per comprendere la salute positiva, il modello salutogenico si concentra sul benessere positivo piuttosto che sulla malattia, e sui fattori "salutari" che determinano la salute piuttosto che sui fattori patogenici. Il costrutto del senso di coerenza, centrale nel modello, è fondamentale per comprendere la salute mentale positiva e il benessere, poiché fa riferimento alla capacità di comprendere e dare un senso alle esperienze e di gestire e rispondere in modo flessibile agli inevitabili stressor della vita.

Lo sviluppo dell'orientamento salutogenico come paradigma per la ricerca e l'applicazione in promozione della salute costituisce un obiettivo importante per lo IUHPE. Lo IUHPE è un'associazione professionale indipendente di individui e di organizzazioni la cui missione è quella di promuovere la salute globale e il benessere e di contribuire al raggiungimento dell'equità in salute tra i paesi del mondo e a loro interno. Questa missione viene tradotta in pratica dallo sviluppo di importanti attività scientifiche e professionali attraverso una rete globale di membri specializzati e impegnati nella promozione della salute.

Nello IUHPE, sono definiti gruppi di lavoro mondiali (Global Working Group) per fornire una piattaforma per il progressivo sviluppo scientifico e professionale della promozione della salute.

IUHPE Global Working Group sulla Salutogenesi è stato istituito nel 2007 con l'obiettivo specifico del progresso e della promozione della scienza della salutogenesi all'interno della promozione della salute. Questo Global Working Group riunisce con successo membri di varie discipline provenienti da diverse regioni del mondo per il progresso e l'ulteriore sviluppo della ricerca nei diversi aspetti della salutogenesi. Gli sforzi collettivi del gruppo, attraverso conferenze e pubblicazioni come questo manuale, contribuiscono alla base scientifica della promozione della salute e alla missione fondamentale di IUHPE, di cui si possono trovare ulteriori dettagli in <https://www.iuhpe.org/>

Come presidente di IUHPE, accolgo con favore questa seconda edizione e plaudo agli sforzi del Gruppo di Lavoro Globale sulla Salutogenesi nel produrre un compendio così completo del lavoro accademico. Questa seconda edizione segue una prima edizione di grande successo, classificata nel catalogo Springer come il quarto libro più consultato tra quelli open access.

Mi congratulo con i redattori e gli autori per questa pubblicazione storica. Si tratta di un contributo significativo nel settore degli studi in salutogenesi in quanto offre un esempio di come l'approccio salutogenico contribuisca alla promozione della salute e alle aree ad essa correlate. Questo manuale costituisce una risorsa preziosa per tutti gli studiosi e i professionisti interessati a comprendere le origini della salute e a far progredire il campo della promozione della salute.

Margaret M. Barry

Presidente, Unione internazionale per la promozione della salute e l'educazione, Galway, Irlanda