

Sommario

n° 294, 2024

- 2 Notiziario**
- 7 Editoriale**
Focus su: medicina di precisione e promozione della salute
Giancarlo Pocetta
- 8 SAUTE GLOBALE**
Sostenere la salute globale e l'economia del benessere per un futuro sostenibile
Raffaella Bucciardini, Stefano Vella, Anna Maria Giammarioli
- 11 Barriere economiche e culturali per una salute globale**
Francesco Salustri
- 15 DOSSIER**
Attività fisica e promozione della salute
- 16 Attività fisica e promozione della salute: il quadro generale**
Paola Scardetta, Valentina Possenti, Monica Valli, Vittorio Palermo
- 26 Revisione delle raccomandazioni per le differenti fasce d'età e situazioni fisiologiche e nuove raccomandazioni per specifiche patologie. Da: LINEE DI INDIRIZZO SULL'ATTIVITÀ FISICA**
Ministero della Salute
- 29 Attività fisica in ambiente naturale: una scelta per la vita**
Ario Federici
- 31 Healthy & walkable cities. Progettare la città a misura di salute**
Stefano Capolongo, Andrea Rebecchi
- 35 La metrica della salute disuguale**
Melissa Corradi, Enrico Antonio Errico, Giuseppe Costa
- 39 Mental health: territorio tra sport, riabilitazione e processi inclusivi ri-socializzanti**
Melissa Corradi, Alessandro Melis, Giulia Gatti, Mauro Raffaeli
- 42 Scuole attive che promuovono salute**
Maria Scatigna
- 48 La comunicazione per la promozione dell'attività fisica**
Barbara De Mei
- 53 Il ruolo dei Dipartimenti di Prevenzione nella promozione dell'attività fisica**
Daniel Fiacchini
- 57 SDGS: attività fisica e mobilità attiva per l'agenda 2030 dell'ONU**
Roberta Bosco, Melissa Corradi, Giorgia Zanutto, Francesca Racioppi
- 62 Otto investimenti che funzionano per promuovere l'attività fisica**
International Society for Physical Activity and Health (ISPAH)
- 70 La Salute che cammina con il Piedibus del Ben Essere e le sue gemme**
Erminia Battista
-
- SALUTE MENTALE**
- 74 Franco Basaglia 100**
Pier Aldo Rovatti, Rosy Bindi e Gianni Tognoni
- 76 Franco Basaglia 100 (1)**
Benedetto Saraceno, Luciano Carrino, Nerina Dirindin, Roberto Beneduce
- 79 Franco Basaglia 100 (2)**
Virginio Colmegna, Ciro Tarantin, Lavinia Bifulco

LA SALUTE UMANA, Rivista trimestrale del Centro Sperimentale per la Promozione della Salute e l'Educazione Sanitaria dell'Università degli Studi di Perugia, fondata da Alessandro Seppilli, già diretta da Maria Antonia Modolo

EDITORE: Cultura e Salute Editore Perugia - www.edizioniculturasalute.com; rivistecespes@gmail.com

DIRETTORE RESPONSABILE: Filippo Antonio Bauleo. EDITOR: Giancarlo Pocetta.

COMITATO DI REDAZIONE: Erminia Battista, Paola Beatini, Luciano Bondi, Lucia Cassanelli, Stefania Brogioni, Francesca Cagnoni, Marta Caminiti, Marco Cristofori,

Osvaldo Fressoia, Patrizia Garista, Fabrizio Germini, Edvige Mancinelli, Elisa Marceddu, Ilaria Porro, Maria Antonietta Ruggeri, Tiziano Scarponi

SEGRETERIA DI REDAZIONE: Paola Beatini - info@edizioniculturasalute.com

GRAFICA, IMPAGINAZIONE E STAMPA: Grafox srl

Autorizzazione del Tribunale di Perugia n° 551 del 22.11.1978

Abbonamento annuale Italia 2024 - ENTI: cartaceo €100.00 / on-line €90.00 / cartaceo + on-line € 180.00 - PRIVATI: cartaceo €50.00 / on-line €45.00 / cartaceo + on-line € 90.00 - UN FASCICOLO: cartaceo €20.00 / on-line €15.00

Abbonamento annuale Estero 2024 - Cartaceo €150.00 / on-line €120.00 / cartaceo + on-line € 250.00 - UN FASCICOLO: cartaceo €50.00 / on-line €40.00

ISSN 0391-223X - ONLINE ISSN 2724-0428

PAGAMENTO TRAMITE BONIFICO BANCARIO - IBAN: IT 40 M 02008 03030 000104591258

Conto corrente bancario UniCredit Agenzia di Perugia - Fontivegge - intestato a CULTURA E SALUTE EDITORE PERUGIA

on line: <https://riservata.edizioniculturasalute.com/abbonati-alle-riviste/>