

Prefazione

Care lettrici, cari lettori,
questo non è un manuale medico, né un trattato scientifico. È un racconto, il mio racconto, fatto di esperienze personali, inciampi e piccole vittorie quotidiane.
Ho deciso di scrivere queste pagine perché quando ho scoperto, solo un anno fa, di avere lipedema e linfedema primario, avrei tanto voluto leggere la storia di qualcun'altra. Qualcuno che mi facesse capire che non ero sola, che certe situazioni buffe o imbarazzanti capitavano anche ad altre, e che si poteva affrontare tutto con un sorriso (magari amaro, ma pur sempre un sorriso).
In queste pagine troverete ironia, episodi veri e anche un po' di "strategie di sopravvivenza". Non sono regole, né consigli universali: sono solo i miei modi per convivere con due ospiti indesiderati che, volenti o nolenti, hanno deciso di stabilirsi con me.
Se ridendo di me stessa riuscirò a far sorridere anche voi e almeno una si sentirà meno sbagliata... allora questo libro avrà raggiunto il suo scopo.