

INDICE

Nota al Lettore	15
Prefazione di Cristiana Simonetti	17
Prologo Siamo fatti di storie	21
Una voce esterna di Gianmarco Saurino	26
Coordinate di senso	28
Capitolo I Come ho scoperto chi sono	32
1.1. Analisi del testo – La cura che ritorna a casa	35
1.2. Spazio riflessivo – Cura e reciprocità	37
1.3. Risonanze – La fragilità come spazio educativo	42
Interludio Le origini	44
Capitolo II Sopportare e vivere	46
2.1. Analisi del testo – La soglia tra vita, amore e resistenza	50
2.2. Spazio riflessivo – Esplorare il proprio vissuto	52

2.3. Risonanze – La vita che resta	56
Interludio	
Le parole che mancavano	57
Capitolo III	
Il suono del monitor	59
3.1. Analisi del testo – Il limite estremo della cura	62
3.2. Spazio riflessivo – Per riconoscere, contenere, restare	64
3.3. Risonanze – Il silenzio che cura	68
Interludio	
Cadere, imparare a rialzarsi	69
Capitolo IV	
La malattia come opportunità	71
4.1. Analisi del testo – Trasformare la diagnosi in direzione	75
4.2. Spazio riflessivo – Dalla diagnosi alla possibilità	78
4.3. Risonanze – La luce che nasce dalle crepe	84
Interludio	
Il tempo sospeso	86
Capitolo V	
Quando la vita si spezza e ricomincia	89
5.1. Analisi del testo – La forza che nasce dalla frattura	93
5.2. Spazio riflessivo – Ritrovare senso dopo l’inimmaginabile	95
5.3. Risonanze – La vita che continua a chiedere coraggio	99

Interludio	
Anna	101
Capitolo VI	
La stella fatta di paglia	103
6.1. Analisi del testo – La delicatezza come forma di cura	106
6.2. Spazio riflessivo – Coltivare la delicatezza	108
6.3. Risonanze – Quando la fragilità diventa forma	115
Interludio	
Percorsi	116
Capitolo VII	
“ ... ”	119
7.1. Analisi del testo – Quello che non capivo, ma che ho imparato	122
7.2. Spazio riflessivo – Con gli occhi di un bambino	124
7.3. Risonanze – Imparare ad esserci, senza poter guarire	130
Interludio	
In ricerca	131
Capitolo VIII	
La storia di mia madre	133
8.1. Analisi del testo – L’eredità silenziosa della cura	136
8.2. Spazio riflessivo – La forza nelle storie che ci hanno cresciuto	138
8.3. Risonanze – L’eredità della cura	142

Interludio	
Tempo fermo	143
Capitolo IX	
Abitare il corpo	145
9.1. Analisi del testo – Il corpo come luogo di memoria e di scelta	149
9.2. Spazio riflessivo – Quando il corpo sa prima di noi	151
9.3. Risonanze – La cura come memoria incarnata	155
Interludio	
Le Medical Humanities mi sono venute a cercare	157
Capitolo X	
Atlante delle emozioni	159
10.1. Abitare i racconti	162
Interludio finale	
Ripartenze	166
Epilogo	
Il retrobottega della cura	169
Bibliografia	175
Ringraziamenti	180
Adventus	183