

INTRODUZIONE

Ogni giorno che passa siamo sempre più inquieti, stressati, ansiosi e depressi. Sempre di più si sta sviluppando la cultura della pillola per risolvere qualsiasi problema. Non abbiamo tempo di domandarci il perché dei nostri tanti disagi.

Allora, abbiamo sentito, più del bisogno, la necessità di creare un nuovo metodo di analisi partendo dalla storia delle persone, dai loro sentimenti, dalle loro gioie, dai loro dolori, così come dai loro bisogni e dalle loro emozioni. Abbiamo preso in considerazione l'ambiente, la società e le rispettive limitazioni. Nel corso degli anni a contatto con tante persone che manifestavano disagi e malesseri, abbiamo constatato come la maggioranza di esse vive una qualità della vita pessima senza saperne il perché.

È come essere incanalati in un tunnel senza vederne mai l'uscita. Il libro vuole essere un appello accorato, un megafono assordante che possa in qualche modo arrivare a queste persone e far loro capire come migliorare la qualità della propria vita. Per far ciò abbiamo unito le nostre forze e la nostra esperienza sia nel campo farmaceutico-farmacologico-fitoterapeutico che in campo sociologico e psicologico.

Da ciò ne è nato un nuovo metodo di cura e di approccio umano-psico-sociale-terapeutico cioè la **Fitoterapia Psico Sociale**.

Le pagine di questo libro possono essere di aiuto a tutti coloro che svegliandosi una mattina possono aprire la finestra, ispirare profondamente l'aria fresca dell'alba e dire: "da oggi si cambia". Occorre arrivare al "punto di rottura" Non sarà tutto ma già è un inizio.