Presentazione del Trattato Italiano di Tabaccologia

Il Trattato Italiano di Tabaccologia nasce dalla consapevolezza che il tabagismo costituisce ancora oggi una delle più rilevanti emergenze di sanità pubblica, nonostante i progressi conseguiti nel corso degli ultimi decenni nella prevenzione, nella legislazione e nel controllo del consumo di tabacco. La persistente diffusione del fumo, il suo enorme impatto sulla salute individuale e collettiva, le profonde disuguaglianze sociali che ne caratterizzano la distribuzione e la continua trasformazione del mercato dei prodotti contenenti nicotina rendono necessario un approccio scientifico, interdisciplinare e costantemente aggiornato.

È in questo scenario che si colloca il Trattato, concepito come un'opera organica destinata a raccogliere e sistematizzare le conoscenze oggi disponibili sulla dipendenza da tabacco e nicotina, sulle sue conseguenze e sulle strategie necessarie per contrastarla. La Tabaccologia, infatti, non può essere ricondotta a un singolo ambito specialistico: essa si colloca all'intersezione tra epidemiologia, medicina clinica, prevenzione, psicologia, economia sanitaria, scienze sociali e politiche di sanità pubblica. Comprendere il fenomeno tabagico significa pertanto analizzarne simultaneamente le dimensioni biologiche, comportamentali, sociali, economiche e istituzionali.

Pertanto, è con grande piacere e con un legittimo senso di orgoglio che presentiamo quest'opera, articolata in più volumi, che rappresenta il primo Trattato Italiano di Tabaccologia. Un progetto editoriale e scientifico senza precedenti nel panorama nazionale, concepito con l'obiettivo di colmare una lacuna storica nella formazione medica e sanitaria e di offrire uno strumento organico, rigoroso e aggiornato dedicato allo studio del tabacco e della dipendenza da nicotina.

Il trattato testimonia la crescente rilevanza scientifica e sanitaria che, negli ultimi decenni, hanno acquisito la conoscenza della storia e della filiera del tabacco, dei prodotti della combustione, dei vecchi e nuovi prodotti a base di tabacco e nicotina, nonché delle numerose patologie fumo-correlate. Centrale è inoltre l'approfondimento dei processi di diagnosi, prevenzione e trattamento del tabagismo, oggi riconosciuti come ambiti imprescindibili della medicina moderna.

Il tabagismo è infatti formalmente riconosciuto dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) e dal Manuale Diagnostico e Statistico dei Disturbi Mentali (DSM-5) come una malattia cronica recidivante, che deve essere sistematicamente prevenuta e trattata. In questo contesto, un ruolo cruciale è svolto dalla formazione degli studenti e

dei professionisti delle scienze mediche e sanitarie, chiamati a confrontarsi con una delle principali sfide di salute pubblica del nostro tempo. La tabaccologia si configura così come una disciplina cardine del nuovo millennio, trasversale e multidisciplinare, capace di integrare aspetti biologici, clinici, epidemiologici, psicologici, sociali e normativi.
I progressi scientifici che si sono susseguiti negli ultimi decenni hanno ampliato in modo straordinario il patrimonio accademico e conoscitivo di questa disciplina, rendendo evidente la necessità non più rinviabile di dare vita a questo Trattato Italiano di Tabaccologia. L'opera si propone come strumento di riferimento sia per chi intraprende un percorso di formazione medica e sanitaria, sia per quei professionisti che, pur avendo completato la propria formazione di base o specialistica, non hanno mai ricevuto un'istruzione strutturata sulla prima causa di morte evitabile tra le patologie non infettive, oltre che per i tabaccologi già attivi nel settore.
Per il raggiungimento di questi obiettivi ci siamo avvalsi della collaborazione di un ampio e qualificato gruppo di esperti nazionali e internazionali, selezionati secondo criteri di rigore scientifico e, in primo luogo, di assenza di conflitti di interesse con l'industria del tabacco. Gli autori hanno contribuito con competenze maturate nei campi della ricerca sul tabacco, delle patologie fumo-correlate, della prevenzione e della cura del tabagismo. Il risultato di questo lavoro corale è, a nostro avviso, di livello eccellente. Il valore dell'opera risiede in larga parte nella qualità, nella profondità e nella chiarezza con cui ciascun autore ha affrontato il proprio complesso ambito tematico.
Oggi, grazie all'impegno condiviso di tutti i partecipanti al progetto, possiamo affermare di trovarci di fronte al più ampio e completo testo in lingua italiana dedicato al tabagismo e alla tabaccologia. Il nostro obiettivo è contribuire alla costruzione di una comunità scientifica solida e consapevole, capace di affrontare a 360 gradi il problema del tabacco, dei nuovi prodotti a base di nicotina e del tabacco riscaldato, fino agli aspetti più avanzati della prevenzione e del trattamento della dipendenza.
Abbiamo scelto di articolare il Trattato in più volumi, ciascuno dedicato in modo approfondito a uno specifico ambito del complesso mondo del tabagismo. Questa struttura modulare consente un'esplorazione più sistematica e dettagliata dei diversi temi, favorendo al tempo stesso una maggiore fruibilità dell'opera. La suddivisione in volumi agevola inoltre l'acquisto e la consultazione mirata da parte di studenti, professionisti e specialisti interessati a uno o più argomenti specifici, rendendo il Trattato uno strumento flessibile, accessibile e aggiornabile nel tempo. Il trattato prende avvio con un volume dedicato all'epidemiologia del tabagismo, per poi approfondire la storia e la diffusione del tabacco, la composizione e la tossicologia del fumo, gli effetti sulla salute, il fumo passivo e ambientale, i nuovi prodotti contenenti tabacco e nicotina e le altre forme di dipendenza. Ampio spazio viene inoltre dedicato alla prevenzione, alla cessazione e al

trattamento del tabagismo, agli aspetti normativi, alle politiche di controllo e all'interferenza dell'industria del tabacco.

Il nostro più sincero ringraziamento va ai componenti del Consiglio Direttivo Nazionale della Società Italiana di Tabaccologia per la prevenzione e cura del tabagismo (SITAB), il cui sostegno e contributo scientifico sono stati determinanti per la realizzazione di questa prima edizione, e la cui indipendenza intellettuale ha reso possibile un lavoro libero, rigoroso e autorevole. Un sentito ringraziamento va inoltre a Cultura e Salute Editore Perugia, nella persona del *deus ex machina* Filippo Bauleo, per la qualità editoriale e la cura con cui quest'opera è stata realizzata.

Ci auguriamo che il lettore possa trovare in questo Trattato le risposte alle proprie esigenze di studio, aggiornamento e approfondimento e che, qualora non le trovasse tutte, possa almeno scoprirvi lo stimolo e la motivazione per continuare ad ampliare le proprie conoscenze nel vasto e fondamentale campo della tabaccologia.

Vincenzo Zagà, Silvano Gallus, Maria Sofia Cattaruzza